



# CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE

Organizadores: Fernando Guixot, Técnico Deportivo en Barrancos,  
Belén Bonilla, Ina Brueggemann

## Contenido:

- Buscar información del barranco, leer e interpretar la reseña
- Planificación de la actividad
- Señales y comunicación
- Material:
  - Tipo de cuerda
  - Cabo anclaje
  - Piraña / 8 / Oka
  - Mosquetones
  - Petate
  - Cómo ensacar una cuerda
  - Cómo tirar una cuerda
- Montaje cabeceras
  - Fija con nudo empotrado
  - Desembragable
  - Montaje barranco seco y con agua
- Descenso
  - Bloqueo del descensor
  - Cómo resolver nudo de alondra
  - Desembragar al compañero
  - Descenso autoasegurado
- Pasamanos
  - Fijo
  - Recuperable (sin y con puntos intermedios)

## Objetivo:

Poder realizar el descenso de barrancos sencillos de manera autónoma y segura.

## Jornada de Iniciación al Barranquismo CEA

### Fechas & Programa:

#### Viernes, 30 de abril:

Charla y prácticas en la sede y rocódromo del CEA

#### Sábado, 1 de mayo:

**9:00 – 13:00 h** prácticas en la Serra Grossa, zona “El Ojo”

**16:00 – 19:00 h** prácticas en el barranco seco Sord, Abdet

#### Domingo, 2 de mayo:

**9:00 – 18:00 h** Prácticas en los barrancos secos Rincón del Olvido y Soler, Alcoy

#### Material a llevar:

- Ropa cómoda
- Botas de montaña
- Arnés
- Descensor tipo 8, Piraña, Oka, etc.
- Cordino para nudo autobloqueante tipo Marchard
- Casco
- Frontal
- Cabo anclaje doble
- Mosquetones tipo HMS
- Mochila pequeña
- Comida, bocata, fruta, agua etc.