



Nombre actividad:	<u>BENICADELL- PORT D'ALBAIDA</u>	FECHA:	22 MAYO-2021
--------------------------	--	---------------	---------------------

El **Benicadell** es el pico más alto (1.104 m) de la sierra del mismo nombre (en la Comunidad Valenciana, España). Se trata de una pared montañosa que separa las comarcas de Valle de Albaida (Provincia de Valencia) y de Condado de Cocentaina (Provincia de Alicante). Forma parte de las Cordilleras Béticas (concretamente del Sistema Prebético) de nordeste a suroeste. El característico pico del Benicadell tiene forma de cresta rocosa de litología calcárea que aporta singularidad al paisaje.

La montaña forma parte del sistema montañoso formado por las sierras (de oeste a este) de la Solana, de Agullent, el mismo Benicadell y la de Ador, ya casi en el litoral mediterráneo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

ITINERARI: Port F'Albaida-Fontanars d'Albaida-Nevera del Sr. Miguel-Casa Don Miguel-Collao-Nevera del Benicadell-Alt del Benicadell-Casa D. Miguel-Corral de Diego-Cava de Diego-Fontanars d'Albaida-Port d'Albaida.

RUTA: Iniciamos la excursión desde el Puerto de Albaida, donde empieza una de las subidas al Benicadell. Esta senda la continuamos hasta un cruce que ahora cruzaremos el barranco en "Fontanars d'Albaida" y que en la vuelta también repetiremos. Este sendero nos lleva a la Nevera del Sr. Miguel y seguidamente a la Casa de Don Miguel donde desemboca la senda y seguimos en la ascensión por una bonita pista, recién arreglada que nos lleva al precioso sendero que ya no dejaremos hasta la cima. Todo el tramo de sendero que desde la salida va en continuado pero suave ascenso hasta el último tramo que tiene cierto nivel de exigencia. La senda nos lleva primero a un collado y a continuación a la Nevera del Benicadell, que si bien presenta un estado de ruina, se encuentra con toda la cubierta en buen estado, desde aquí y'a tenemos a la vista nuestra cima de hoy, el Alt del Benicadell. Retomamos la senda que en primer lugar nos lleva al pie del alto, donde aprovechamos y cargamos las baterías con un buen desayuno, terminado el mismo procedemos a culminar hasta el V.G donde disfrutamos de las increíbles vistas de 360° que dan a los dos valles a nuestros pies, por una parte la Comarca del Comtat y por la otra el Valle de Albaida, donde observamos los pantanos de Beniarrés y el de Bellús, así como la albufera de Gayanes y todos los campos que conforman un precioso tapiz y las cadenas montañosas que nos rodean.

Ahora comenzamos el descenso que transcurre mayormente por donde hemos venido y que solo abandonamos cuando llegamos a la altura de la Casa Don Miguel que ahora seguimos recto a buscar las ruinas del Corral y la Nevera De Diego. Tomamos para finalizar el sendero que nos lleva primero al cruce que ya Preciosa ruta está subida al Benicadell donde permanentemente disfrutamos de las vistas aéreas al Valle de Albaida y en puntos concretos a los dos valles.

-Dureza: Media-Alta.

-Desnivel acumulado 1200 m.

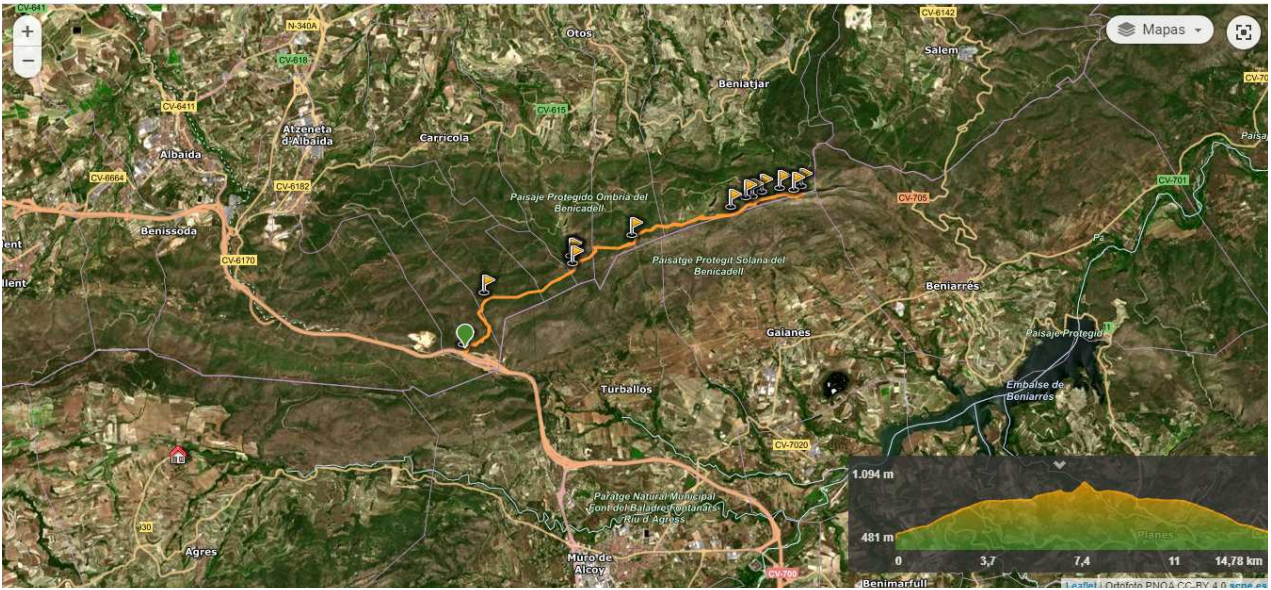
-Duración: 6 horas aprox.

Observaciones: Circular. Distancia 22 km.

NOTA: Esta ruta podrá ser modificada por sus organizadores o participantes.



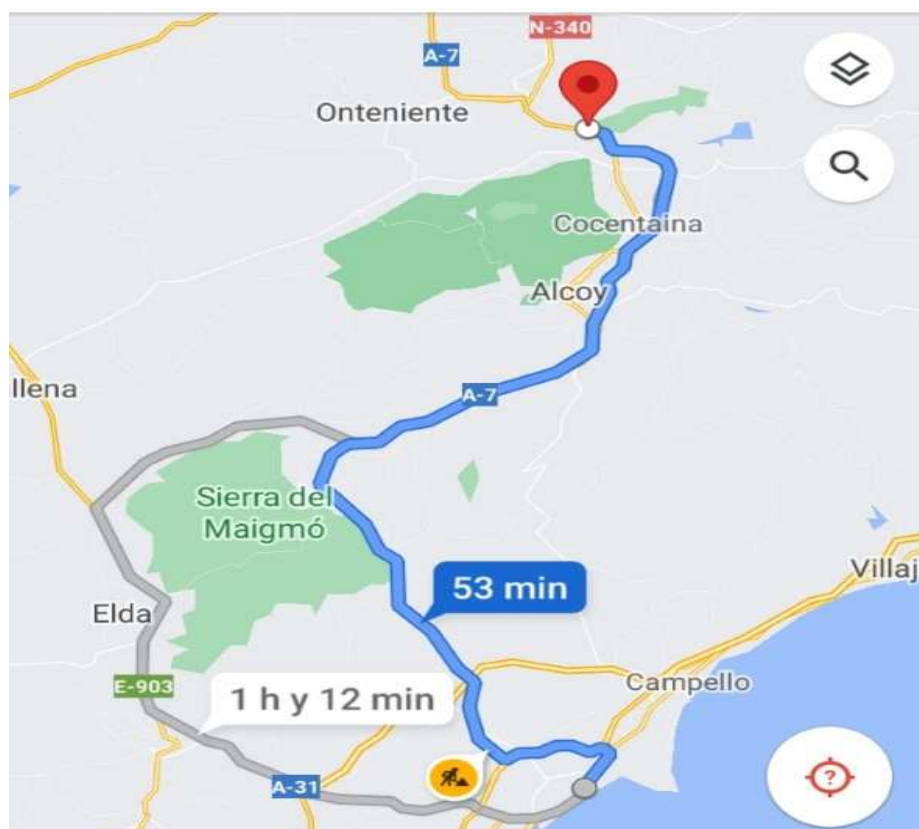
CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ALTA MONTAÑA



Material necesario:		BOTAS DE MONTAÑA (OBLIGATORIO) , mochila, ropa adecuada para la época, frontal y pilas de repuesto, comida para todo el día y agua suficiente para abastecer necesidades. Documentación, dinero. Móvil cargado.					
		Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica					
Responsable organización		Antonio Sánchez (687300536)					
Inscripciones		Centro Excursionista de Alicante, Calle Olózaga no 3 Bajo. Jueves de 20,00h a 22,00h. Tif. 648826529, o a través del wasap del CEA NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA ACTIVIDAD. SOLO SOCIOS					
Punto de encuentro		Parking TRAM PLAZA MAR 2 (GOTETA)			HORA DE SALIDA		22 DE MAYO a las 6,30h
					HORA DE LLEGADA		18,00H APROX.
Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO	Tarjeta Federativa	NO
Desplazamiento		En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.					



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ALTA MONTAÑA



RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:

Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo.

Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente

NORMAS BASICAS

1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza.

MEDIDAS ANTI – COVID:

- La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.
- No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidro alcohólico individual.



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ALTA MONTAÑA

- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
 - **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
 - **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
 - **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
 - **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**
-
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
 - Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
 - Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).