



**Nombre actividad:**

**LA AZOHÍA (CARTAGENA)**

**FECHA:**

**27-JUNIO-2021**

**DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

## **La Azohia – Cala Cerrada – Castillitos**

Dejamos los coches al lado de la iglesia de la Azohía y nos dirigimos hacia la torre de Santa Elena y dándole la vuelta nos encontramos a la derecha las marcas del GR-92 (marcas Rojas y blancas) y seguimos por el sendero subiendo hacia el collado de la panadera al que no subimos sino que vamos paralelos a el, sobre el Km 2 nos encontramos una bifurcación, una que sube hacia el collado de los siete cucones y la otra que es la que seguimos en la que vamos bajando haciendo varias eses.

Nos salimos un momento del camino para acercarnos a Cala Muñoz una antigua edificación y una especie de puesto de vigilancia nos sirven para hacer un alto en el camino, beber agua y hacer unas fotos del lugar. Volvemos al camino y seguimos caminando unos 3 km más hasta llegar a Cala Cerrada, , nos vamos a la playa.

. Nos ponemos de nuevo en marcha el camino hasta cala abierta esta un poquito escondido hay que acercarse un poco al acantilado y continuar paralelo a la pared de la derecha enseguida vemos la senda y podemos continuar mas tranquilamente, tenemos por delante una preciosa subida hasta la carretera que nos lleva hasta la batería de Castillitos.

Volvemos por la carretera asfaltada durante 2 Km donde vemos el desvío de izquierdas pintado el GR\_92 en los quitamiedos de piedra y cemento que hay en el lado derecho si miramos hacia arriba veremos una antigua conducción de agua, por la que nosotros debemos de subir para llegar nuevamente al sendero que nos lleva paralelos a la Picadera y en 1km hasta la carretera de subida al centro repetidor de isla plana.

Unos metros pasado el poste de información a la izquierda continua el GR-92, sabremos que vamos por el buen camino por que nos encontraremos a nuestro paso en el km 12,5 aproximadamente con un coche que tiraron desde las antenas y que después de 6-7 años seguimos viendo cada vez que vamos y ya es como un punto de referencia para nosotros. 400 metros después del coche nos encontramos una de las mejores vistas que puedas disfrutar en la zona, foto de rigor para inmortalizar nuestro paso por allí y para recordar esta ruta siempre.

Descendemos por un Sendero Local (marcas verde y blanca) una fuerte pendiente que nos hace perder mucha altura enseguida y nos lleva directamente a la Azohia donde damos por terminada la ruta.



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ALTA MONTAÑA





### FICHA TÉCNICA DE LA RUTA

La Azohía - Torre Santa Elena - Cala Muñoz - Cala Cerrada -  
Castillitos - Collado de la picadera - Collado de los siete cucones -  
La Azohía

<b>Distancia</b>	15,17 Kilómetros	
<b>Altitud</b>	Mínima: 0 metros	Máxima: 329 metros
<b>Desnivel acu.</b>	Subiendo: 752 metros	Bajando: 752 metros
<b>Dificultad</b>	Moderada	
<b>Tiempo</b>	5 Horas 10 minutos	
<b>Fecha</b>	05 de Mayo, 2013	
<b>Ruta circular</b>	Sí	<b>¿Ruta señalizada?</b> Sí
<b>De interés</b>	Muy bonita, llevar mucha agua en verano.	



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ALTA MONTAÑA

NOTA: Esta ruta podrá ser modificada por sus organizadores o participantes.

<b>Material necesario:</b>		<b>BOTAS DE MONTAÑA</b> mochila, ropa adecuada para la época, , comida para todo el día y agua suficiente para abastecer necesidades. Documentación, dinero. Móvil cargado.					
		<b>Material recomendable:</b> Crema solar y gorra para el sol					
<b>Responsable organización</b>		Belén Bonilla (628 27 57 77)- Llamusí					
<b>Inscripciones</b>		Centro Excursionista de Alicante, Calle Olózaga no 3 Bajo. Jueves de 20,30h a 22,30h. Tlf. 648826529, o a través del wasap del CEA NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA ACTIVIDAD. SOLO SOCIOS					
<b>Punto de encuentro</b>		Parking TRAM PLAZA MAR 2 (GOTETA)		<b>HORA DE SALIDA</b>		Domingo 27 de JUNIOL a las 7,00h	
<b>Mascotas</b>	NO	<b>Socios</b>	SI	<b>No Socios</b>	NO	<b>Tarjeta Federativa</b>	NO
<b>Desplazamiento</b>		En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.					

### RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:

Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo.  
Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente

### NORMAS BASICAS

1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza.

### MEDIDAS ANTI – COVID:



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ALTA MONTAÑA

- La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.
- No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidro alcohólico individual.
- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

### RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
- **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**

- 
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).