



Nombre actividad:	<u>BARRANCO EL SOLER</u>	FECHA:	DÍA 4 DE SEPTIEMBRE 2021
--------------------------	---------------------------------	---------------	---------------------------------

Bonito barranco sobre Alcoy, en roca caliza y generalmente seco salvo tras lluvias. Encontraremos eso sí en la marmita final con la posibilidad de hacer la tirolina (prever material para ello).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Subiremos hacia el preventorio por la calle del colegio San Vicente. En la parte de arriba de la calle cogemos la bifurcación a la derecha. Hacemos las dos curvas y al final de ellas sale un sendero que sube por la ladera hacia el preventorio

Descenso:

Un primer rápel fraccionable, seguirá una zona de destrepes para seguido volvamos a tener rápeles. En la parte final tendremos la posibilidad de hacer tirolina en el último rápel para evitar la poza, asegurar la tirolina pues la recepción puede ser dura

Retorno:

Se sube al puente de la calle

Escapes:

En la parte abierta

Descripción General

Periodo de descenso: Invierno - Primavera - Verano - Otoño

Dificultad del descenso: V4 A1 III

Población: Alcoy , Alicante

Dimensiones:

Longitud: 400 m

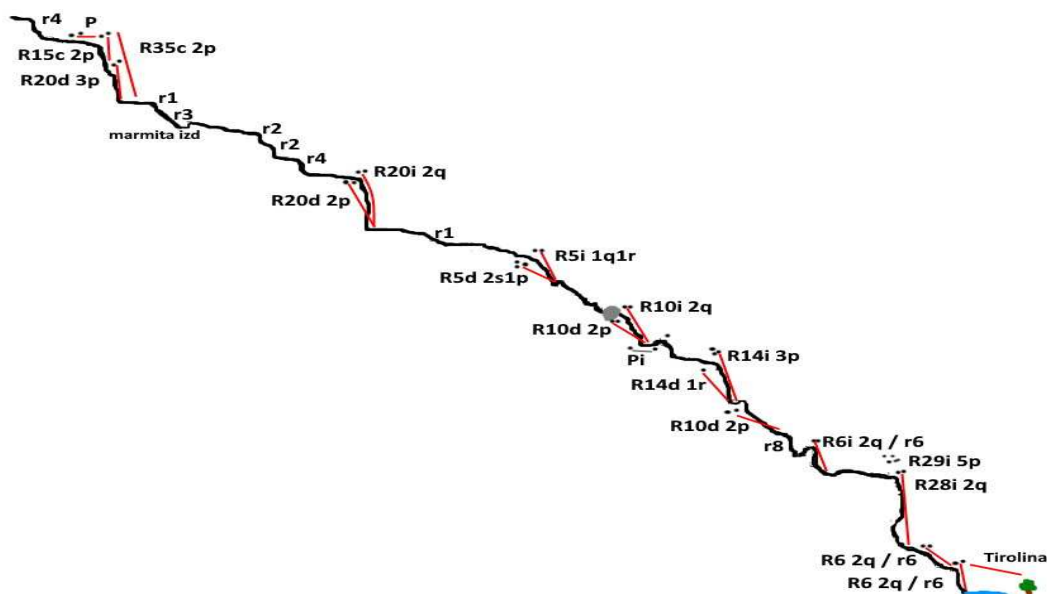
Desnivel: 120 m

N.ºRápeles: 10

Longitud Máx: 28 o 35 m



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE – SECCIÓN BARRANQUISMO



Material necesario

- Ropa cómoda
- Botas de montaña
- Arnés
- Descensor tipo 8, Piraña, Oka, etc.
- Cordino para nudo autobloqueante tipo Marchard
- Casco
- Frontal
- Cabo anclaje doble
- Mosquetones tipo HMS
- Mochila pequeña
- Comida, bocata, fruta, agua etc.

Material necesario:

Ropa acorde a la meteorología del lugar y día. 1.5 ó 2 litros de agua, comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo), botas de montaña que protejan el tobillo. Mochila de 30 litros. . Evitar en lo posible traer excesivas bolsas de plástico. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.

Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica

Responsable organización

Fernando Guixot (676048907)

Inscripciones

Centro Excursionista de Alicante, Calle Olózaga no 3 Bajo.



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE – SECCIÓN BARRANQUISMO

		Jueves de 20,30h a 22,30h. Tlf. 648826529, o a través del washap del CEA					
		NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA ACTIVIDAD.					
Punto de encuentro		PARKING DEL DECHATLON		HORA DE SALIDA		Sábado, 4 de septiembre de 2021 De 08:00h a 15 horas.	
Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO	Tarjeta Federativa	OPTATIVA
Desplazamiento		En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.					
RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:							
Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo. Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente							
NORMAS BASICAS							
1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza							
MEDIDAS ANTI – COVID:							
<ul style="list-style-type: none">• La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.• No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2• Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.• Recomendable gel hidro alcohólico individual.• En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.• Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.• Los descansos se realizarán en lugares amplios.• Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.• Llevaremos en la mochila una mascarilla.							



RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
 - **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
 - **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
 - **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
 - **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**
-
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
 - Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
 - Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).