



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

Nombre actividad:	<u>CASTELL D'AIXA</u>	FECHA:	DÍA 27 DE FEBRERO DE 2022.
--------------------------	------------------------------	---------------	-----------------------------------

Llíber es un pueblo del valle de Pop al que podemos llegar desde Benissa por la CV-745.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Empezamos la ruta en la Plaza Mayor de Llíber, aunque no hay sitio en ella para dejar el coche. Habrá que aparcar a la entrada del pueblo. El Castell d'Aixa (607 metros) es la máxima elevación de la Serra del Castell de la Solana, situada entre Pedreguer, Xaló, Llíber y Gata de Gorgos. El sendero PR-CV 53 rodea esta sierra y ofrece numerosas variantes para recorrer el lugar.

Vamos a seguir el trazado del PR-CV 53.5 sin dar el rodeo a la Muntanyeta de Llíber y después bajaremos a Xaló. Para cerrar el círculo, regresaremos de Xaló a Llíber por el camino de Piedra y Agua, junto al río de Xaló.

En la Plaza Mayor de Llíber hay un panel con la descripción del PR-CV 53.5. Desde la Plaza Mayor subimos hasta la iglesia de los santos Cosme y Damián y giramos a la izquierda siguiendo las indicaciones hacia el Castell d'Aixa. Salimos del pueblo con una bonita vista de Xaló, la sierra del Ferrer y el Carrascal de Parcent por la izquierda, y rodeamos la Muntanyeta hasta llegar a la depuradora que hay en el río Xaló y subimos hasta alcanzar el Pla de l'Avenc.

El Pla de l'Avenc es una pequeña planicie con un par de ruinas, una poza y restos de antiguos banales con una bonita vista hacia el Montgó. Desde el Pla de l'Avenc, la senda continúa hasta un collado. Continuamos por la senda por la cara norte y llegamos a un segundo collado, desde el que podemos subir al Castell d'Aixa por un tramo de sendero algo empinado. Las vistas desde la cima incluyen el Montgó al este, el valle de Pop al sur o el Cavall Verd al oeste. Desde la cima, regresamos al collado por el que habíamos pasado antes y bajamos por el ramal descendente del sendero en dirección a Xaló. Seguimos el camino hasta el río Xaló, y veremos a nuestra derecha el puente para cruzar a Xaló. Tras cruzar el puente, damos un rodeo por la derecha para enlazar con el camino de Piedra y Agua y siguiendo por debajo del puente que acabamos de cruzar continuaremos junto al río Xaló en dirección a Llíber, pasando junto a los restos del Molí de Llíber.

FICHATÉCNICA

Distancia: 12,5km

Altitud máx: 720Msnm

Desnivel Positivo: 480-Desnivel Negativo: 480

Tiempo estimado 4h aprox.

Dificultad moderada.



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

Material necesario:	Ropa acorde a la meteorología del lugar y día. 1.5 ó 2 litros de agua, comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo), botas de montaña que protejan el tobillo. Frontal con pilas de reserva. Evitar en lo posible traer excesivas bolsas de plástico. Saco de dormir y esterilla. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.						
	Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica						
Responsable organización	Gustavo Zerni (639475326)						
Inscripciones	Centro Excursionista de Alicante, Calle Olózaga no 3 Bajo. Jueves de 20,30h a 22,30h. Tlf. 648826529, o a través del washap del CEA NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA ACTIVIDAD. SOLO SOCIOS						
Punto de encuentro	Parking detrás del C.C. Plaza Mar. Al lado de parada Tram.			HORA DE SALIDA		Día 27 de febrero, a las 08:00 horas. Inicio actividad en Llíber a las 09:00 h.	
Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO	Tarjeta Federativa	OPTATIVA
Desplazamiento	En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.						
RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:							
Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo. Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente							
NORMAS BASICAS							
1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza MEDIDAS ANTI – COVID: <ul style="list-style-type: none">• La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.• No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad							



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

- respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidro alcohólico individual.
- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
 - **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
 - **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
 - **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
 - **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**
-
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
 - Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
 - Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).