



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

Nombre actividad:	<u>EL MONTE ARABÍ</u>	FECHA:	DÍA 19 DE DICIEMBRE DE 2021
--------------------------	------------------------------	---------------	------------------------------------

Al noroeste del municipio de Yecla encontramos el Monte Arabí. Una formación rocosa redondeada llena de galerías y cuevas tras miles de años de erosión del viento y la lluvia. Se sitúa a 1065 metros sobre el nivel del mar y tiene una extensión de 600 hectáreas.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Te proponemos una escapada al primer Monumento Natural de la Región de Murcia. El Monte Arabí, también conocido como "la montaña mágica".

Está situada en Yecla, y es una montaña solitaria que alcanza los 1068 m. Solitaria y única debido a su singularidad geológica, biológica, arqueológica y por lo que dice alguna leyenda, mítica. Dicha singularidad rareza y belleza son los motivos por los que se decidió proteger este monte, declarándolo PATRIMONIO DE LA HUMANIDAD POR LA UNESCO, en 1998 y posteriormente Monumento Natural en 2016.

Para descubrir sus secretos recorre el Sendero PR MU 91, una ruta circular de 5,5 km en la que encontrarás un dinosaurio pétreo, misteriosas "cazoletas", pintruas de nuestros antepasados y numerosas especies de flora y fauna, entre otros curiosos elementos, todo enmarcado en un paisaje dibujado en el tiempo por el viento y el agua.

Tipo: circular
Distancia: 5,5 km
Tiempo estimado: 1h 45 min aprox.
Dificultad: Medio – Baja.
Desnivel de subida: 155 m
Desnivel de bajada: 157 m
Edad recomendada: para +8 ños.
Inicio: Casa del Guardia.



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO



1. Casa del Guardia
2. Cruce de Camino de Petroglifos
3. Cazoletas y Petroglifos
4. Mirador Cantos de Visera
5. Derivación Cantos de Visera (pinturas)
6. Cueva de la Horadada
7. Mirador natural
8. Cruce Caminos Cantos de Visera
9. Derivación Pocico de la Buitrera
10. Abrigo del Mediodía (pinturas)
11. Panel Arabí y cancela de entrada
12. Pocico de la Buitrera



Material necesario:	Calzado deportivo acorde a caminar por camino y senderos , mochila, ropa adecuada para la época, frontal y pilas de repuesto, CHUBASQUERO, mochila pequeña, bastones opcionales y ropa de abrigo dada la época, comida para todo el día y agua suficiente para abastecer necesidades. Documentación, dinero. Móvil cargado.
	Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica
Responsable organización	Fernando Guixot (676048907)
Inscripciones	Centro Excursionista de Alicante, Calle Olózaga no 3 Bajo. Jueves de 20,00h a 22,00h. Tlf. 648826529, o a través del wasap del CEA NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA ACTIVIDAD. SOLO SOCIOS



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

Punto de encuentro	Parking TRAM PLAZA MAR 2 (GOTETA)	HORA DE SALIDA	Día 19 de diciembre de 2021 a las 08:00h hasta las 17:00h aproximadamente.				
Acceso: Se realiza por la Ctra. A-18 Yecla – Montealegre del Castillo, tomando a la izquierda un ancho camino de tierra a la altura del kilómetro 15. Tras 1,8 km. por esta pista se toma a la derecha un camino que pasa por la Casa de Vicente y que nos conducirá hasta el monte. También puede accederse por la MU-404 (Yecla – Fuenteálamo), desviándonos a la altura de la Casa Don Lucio.							
Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO	Tarjeta Federativa	NO
Desplazamiento	En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.						
RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:							
Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo. Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente							
NORMAS BASICAS							
1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza.							
MEDIDAS ANTI – COVID:							
<ul style="list-style-type: none">• La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.• No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2• Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.• Recomendable gel hidro alcohólico individual.• En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.• Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.• Los descansos se realizarán en lugares amplios.• Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.• Llevaremos en la mochila una mascarilla.							



RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
 - **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
 - **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
 - **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
 - **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**
-
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
 - Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
 - Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardiacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).