



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

Nombre actividad:

**TRAVESÍA DEL SENDERO DE LA COSTA
-VILLAJOSYOSA - NOCTURNA**

FECHA:

DÍA 23/07/22

El **Sendero** de la **Costa**, o **Colada de la Costa** de La Vila Joiosa, recorre una de las pocas zonas de la **costa** alicantina sin urbanizar. Concretamente, el tramo comprendido entre la Playa de El Torres de **Villajoyosa**(La Vila Joiosa), y la Cala de Finestrat (también conocida como Cala Morales).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Se trata de un paseo sencillo, ideal para una agradable tarde/noche de verano, de unos 4 kilómetros de ida y otros 4 de vuelta aprox., ya que es una ruta lineal.

Iniciaremos la marcha desde la Playa del Torres, donde hay un popular camping y podremos dejar los vehículos en las inmediaciones de este.

Desde la playa iniciaremos el ascenso hacia un sendero que fue re-acondicionado hace unos años, con la instalación de indicadores y señalización, que nos acercará tras unos leves sube y bajas a la preciosa cala naturista del **Racó del Conill**. Después de conocer la hermosa cala de **El Racó del Conill**, continuaremos el ascenso hasta la **Torre del Aguiló**, torre defensiva de la costa construida en el siglo XVI, como otras torres de la costa mediterránea, su misión era alertar de posibles ataques de piratas berberiscos. Estas torres se comunicaban unas con otras mediante señales luminosas, propagando la voz de alarma. La **Torre del Aguiló** se sitúa a unos 150 metros sobre el nivel del mar, y junto a ella encontraremos un par de mesas de madera. Es un lugar fantástico para disfrutar de un pícnic con excelentes vistas. Desde la Torre del Aguiló podremos optar a descender hasta la cala de Finestrat o bien comenzar el regreso casi por el mismo recorrido de ida hasta regresar al punto de inicio.

Ficha Técnica de la Actividad:

Distancia: 9 km aprox

Desnivel positivo: +440

Desnivel negativo: -440

Dificultad Técnica: Fácil

Altitud máxima: 164 msnm.

Material necesario:

Ropa acorde a la meteorología del lugar y día. 1.5 ó 2 litros de agua, comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo), **botas de montaña** que protejan el tobillo. **IMPORTANTE FRONTAL O LINTERNA CON PILAS DE RESERVA.** Evitar en lo posible traer excesivas bolsas de plástico. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.

Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

Responsable organización	Gustavo Zerni (Tfno. 639475326)					
Inscripciones	En la página web Centro Excursionista de Alicante, Centro Excursionista de Alicante https://www.cealicante.org Calle Olózaga nº 3 Bajo. Jueves de 20,30h a 22,30h. , o a través del whatsapp del CEA Tfno. 648826529. NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA ACTIVIDAD. SOLO SOCIOS					
Punto de encuentro	Parking detrás del C.C. Plaza Mar. Al lado de parada Tram.		HORA DE SALIDA		19:30:00	
			HORA DE REGRESO		23:00 APROX.	
Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO	Tarjeta Federativa
Desplazamiento	En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.					
RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:						
Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo. Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente						
NORMAS BASICAS						
1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza MEDIDAS ANTI – COVID: <ul style="list-style-type: none">• La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.• No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2• Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.• Recomendable gel hidro alcohólico individual.						



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
- **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**

- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).