



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

Nombre actividad:	<u>LA COVE DE LES FINESTRES</u>	FECHA:	DÍA 27 DE MARZO DE 2022
--------------------------	--	---------------	--

La Cova de les Finestres está situada en el Barranc del Pont Trencat, en el término municipal de Alfafara. Son cuevas artificiales de cariz troglodítico que desde fuera parecen ventanas y que están construidas siempre en el medio de un risco escarpado, normalmente en los valles de ríos y barrancos.

Constan de 12 cavidades labradas en la roca, algunas sin terminar. Las más bajas están a unos 4 m. sobre el suelo y se puede acceder a ellas mediante una escalera de madera. Hay un grupo de cámaras interconectadas entre ellas y otras que no son accesibles. Estas cuevas han tenido muchas interpretaciones pero finalmente parece ser que se utilizaban como granero-almacén. Están vinculadas con las Covetes dels Moros de Bocairent y las Covetes del Pou Clar de Ontinyent.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

RUTA: Circular con inicio en la Ermita Santísima Virgen de la Luz y San Antonio Abad y seguir por pista en busca del Mas de Carbonell, en ruinas y su pequeño, pero coqueto paraje con su Font de Carbonell, lavadero, balsa y carrasca. Seguimos por la pista y vemos en ruinas el Mas d'Enmig, y unos metros para tomar la senda que desciende a la preciosa "Cova de les Finestres" con sus ventanas al exterior y cámaras en el interior, algunas de ellas comunicadas y que servían como silos, para guardar el trigo.

Cruzamos por dos veces el Río Alfafara, sin agua (cuidado con los días lluviosos porque es una torrentera que es posible no deje cruzar). Vamos al encuentro de la antigua estación de tren de Alfafara, hoy día en ruinas y a la Font del Pont Trencat, cogemos una senda con fuerte desnivel que nos llevará al Camí del Torrat, pasando antes por un horno de cal, también en ruinas (como prácticamente todos los que encontramos en cualquier sierra). A los pocos metros visitamos a la derecha el Alt de les Olles ó Alt del Torrat con su V.G. y comenzamos el descenso por la pista cementada, hasta llegar a un cruce de caminos donde seguimos por senda a la izquierda que nos lleva al Molí del Pas, cruzamos el puente, sobre el Río Alfafara, que transcurre por el Barranc d'Aladern, recorreremos unos metros por la CV-81 y por la derecha enlazamos con la magnífica senda del Camí Vell d'Ontinyent-Bocairent, llegamos primero a un corral en ruinas y con varias canteras, habituales en esta zona, continuamos por la "calzada" ibero-romana excavada en la roca, para al rato de caminar, cruzar de nuevo la CV-81 donde encontramos con buen caudal, la "Font de Massarra".

Seguimos por el camino que no lleva por el Mas de la Fabriqueta al Mas del Pou, donde en la colina que se sitúa a sus espaldas, donde adivinamos unas torres de luz, se encuentra, según los últimos estudios la importante necrópolis tardoromana con sus 63 tumbas excavadas en la piedra y que la sitúan en los S. V-VI-VII. También y por ser amigo mío, en esta masia nació el ilustre ciclista Vicente Belda.

Vamos acercándonos al final y para ello caminamos junto al Mas de La Purísima y el Mas de El Pinet y enseguida a la izquierda con ida y vuelta visitamos el Azud del Pantanet ó Azud del Molí del Pantanet, el Molí Del Pantanet y el curioso Molí Rupestre del Pantanet, uno de los rincones más emblemáticos de Alfafara. Hablamos de un molino harinero, de época medieval -así se cree-, excavado en la misma roca y unas extrañas marcas en una de sus paredes: el Molí Rupestre del Pantanet y los graffitis rupestres del Molí.

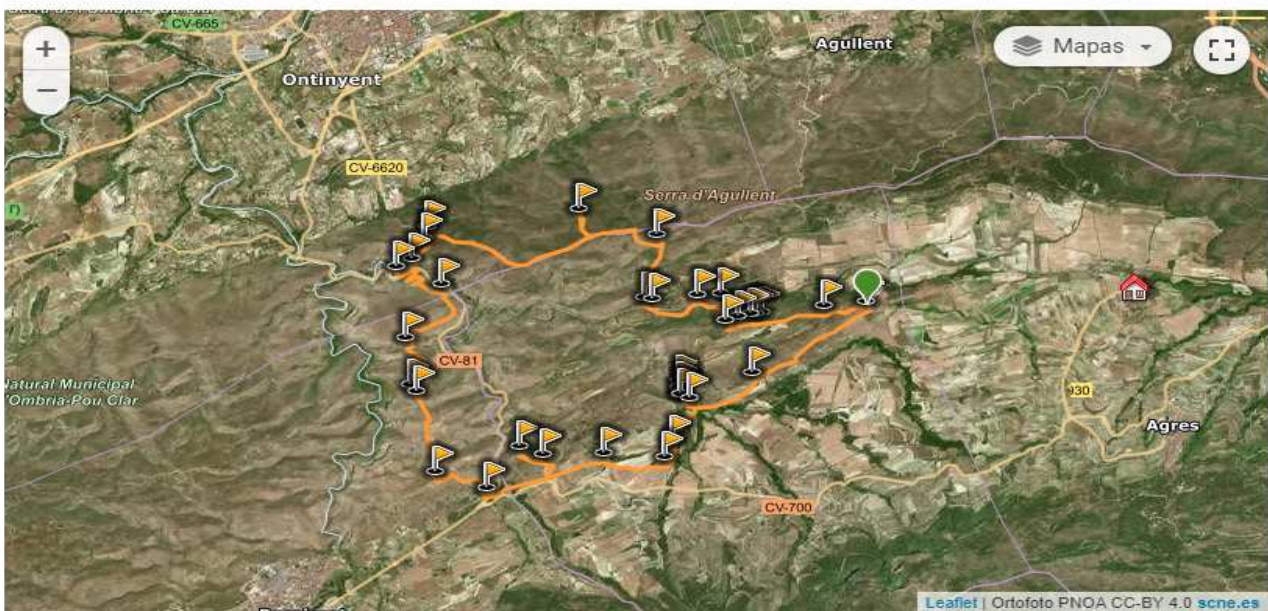
De aquí nos dirigimos al punto de inicio la Ermita de la Virgen de la Luz y de San Antonio Abad.

Decir que recomiendo totalmente el recorrido de esta espectacular y cultural ruta, que me ha dejado huella, por la riqueza que atesoran estas pequeñas poblaciones, con un caudaloso patrimonio cultural, que merecen su vista.

He calificado de fácil la excursión, donde la máxima exigencia, puede ser la distancia y algún tramo de senda pedregosa.



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO



673 m



424 m

20,32 km

ITINERARI: Ermita Mare de Deu de la Llum i Sant Antoni Abat-Mas de Carbonell-Font, llavador i bassa de Carbonell-Mas d'Enmig-Cova de les Finestres-Riu Alfafara-Baixador tren Alcoi/València-Font del Pont Trenca-Forn de calç-Camí del Torratèr-Alt i V.G. de Les Olles ò del Torratèr-Molí del Pas-Pont del Riu Alfafara-Camí Vell d'Ontinyent/Bocairent-Calçada Ibero/Romana-Font de Massarra-Mas La Fabriqueta-Mas del Pou-Necrópolis Romana Mas del Pou (63 Tombes)-Mas de La Puríssima-Casa Rural El Pinet-Assut del Pantanet-Molí del Pantanet-Molí Rupestre del Pantanet-Construcció pedra seca-Casa del Batlle-Ermita Mare de Deu de la Llum.

Tipo: circular
Distancia: 20,32 km
Tiempo estimado: 7 horas
Dificultad: Moderado.
Desnivel: 666 mts

Material necesario:

Calzado deportivo acorde a caminar por camino y senderos, mochila, ropa adecuada para la época, frontal y pilas de repuesto, CHUBASQUERO, mochila pequeña, bastones opcionales y ropa de abrigo dada la época, comida para todo el día y agua suficiente para abastecer necesidades. Documentación, dinero. Móvil cargado.

Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

Responsable organización	Antonio Sánchez (687300536)						
Inscripciones	Centro Excursionista de Alicante, Calle Olózaga no 3 Bajo. Jueves de 20,00h a 22,00h. Tlf. 648826529, o a través del wasap del CEA NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA ACTIVIDAD. SOLO SOCIOS						
Punto de encuentro	Parking TRAM PLAZA MAR 2 (GOTETA)			HORA DE SALIDA		Día 27 de marzo de 2022 a las 08:00h hasta las 17:00h aproximadamente.	
Acceso: Se realiza por la Ctra. A-18 Yecla – Montealegre del Castillo, tomando a la izquierda un ancho camino de tierra a la altura del kilómetro 15. Tras 1,8 km. por esta pista se toma a la derecha un camino que pasa por la Casa de Vicente y que nos conducirá hasta el monte. También puede accederse por la MU-404 (Yecla – Fuenteálamo), desviándonos a la altura de la Casa Don Lucio.							
Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO	Tarjeta Federativa	NO
Desplazamiento	En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.						
RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:							
Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo. Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente							
NORMAS BASICAS							
1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza.							
MEDIDAS ANTI – COVID:							
<ul style="list-style-type: none">• La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.• No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2• Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.• Recomendable gel hidro alcohólico individual.• En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.• Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.							



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
- **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**

-
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).