



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN BTT

Nombre actividad:	<u>RUTA DEL RIO TARAFÁ</u>	FECHA:	12 DE FEBRERO DE 2022
--------------------------	-----------------------------------	---------------	------------------------------

El río Tarafa es un río de la provincia de Alicante situado en la comarca del Medio Vinalopó. A sus orillas se asienta la población de Aspe. Es el principal afluente del río Vinalopó. Nace en la localidad de La romana. Su origen son pequeñas ramblas que confluyen en el paraje de Alcaná, donde empieza el verdadero cauce. La llamada "rambla del río" llega hasta el enclave del Hondo de las Fuentes, donde empieza verdaderamente y discurre en dirección noroeste cruzando el casco urbano de pueblo

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

Desde el punto de encuentro nos dirigiremos en nuestros coches hasta la población de Aspe. Desde allí recorreremos la rambla del río y trazaremos una ruta circular que pasa por el Hondo de las Fuentes, la casa Upaniel, puente de los 4 ojos,, el mirador del pantano de Elche y llegaremos al Paraje Natural Municipal de los Aljezares. Nos acercaremos a la confluencia con el río Vinalopó y volveremos al río Tarafa hasta terminar su trazado.

FICHA TÉCNICA

DIFICULTAD: FÁCIL
DISTANCIA: 25 KM
DESNIVEL: 250M

Material necesario:

Casco, cámara de repuesto. Ropa acorde a la meteorología del lugar y día. 1.5 ó 2 l de agua,, comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo). Evitar en lo posible traer excesivas bolsas de plástico. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.

Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica

Responsable organización

M^a ANGELES FERRO . 606451649

Inscripciones

A TRAVÉS DE LA PÁGINA WEB DEL CEA

NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA ACTIVIDAD.

SOLO SOCIOS



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN BTT

Punto de encuentro		PARKING DE DECATHLON		HORA DE SALIDA		SABADO 12 DE FEBRERO DE 2022 A LAS 8:00H	
Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO	Tarjeta Federativa	SI
Desplazamiento		En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.					
RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:							
Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo. Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente							
NORMAS BASICAS							
1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza							
MEDIDAS ANTI – COVID:							
<ul style="list-style-type: none">• La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.• No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2• Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.• Recomendable gel hidro alcohólico individual.• En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.• Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.• Los descansos se realizarán en lugares amplios.• Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.• Llevaremos en la mochila una mascarilla.							

RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN BTT

- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**

-
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).