



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE – SECCIÓN SENDERISMO

Nombre actividad:	<u>Barranco del infierno VALL DE LAGUAR- SENDERO PR. CV-147.</u>	FECHA:	DÍA 17 DE ABRIL 2022
--------------------------	---	---------------	-----------------------------

Situado en el extremo norte de la provincia de Alicante, casi lindando con la de Valencia, se encuentra el municipio de la Vall de Laguar.

La Vall de Laguar está integrada por 3 pueblos. Benimaurell, conocido como "el Poble de Dalt" (pueblo de arriba). Fleix, donde está la sede del ayuntamiento llamado "el Poble d'Enmig" (pueblo de enmedio). Y Campell que es "el Poble de Baix" (pueblo de abajo). Se caracteriza por su microclima, perfecto para el cultivo de la cereza y la almendra. En su orografía escarpada destaca la Sierra de la Carrasca al noroeste, la Sierra del Penyó Roig, al sur y la del Mitia que atravesaremos en nuestro recorrido.

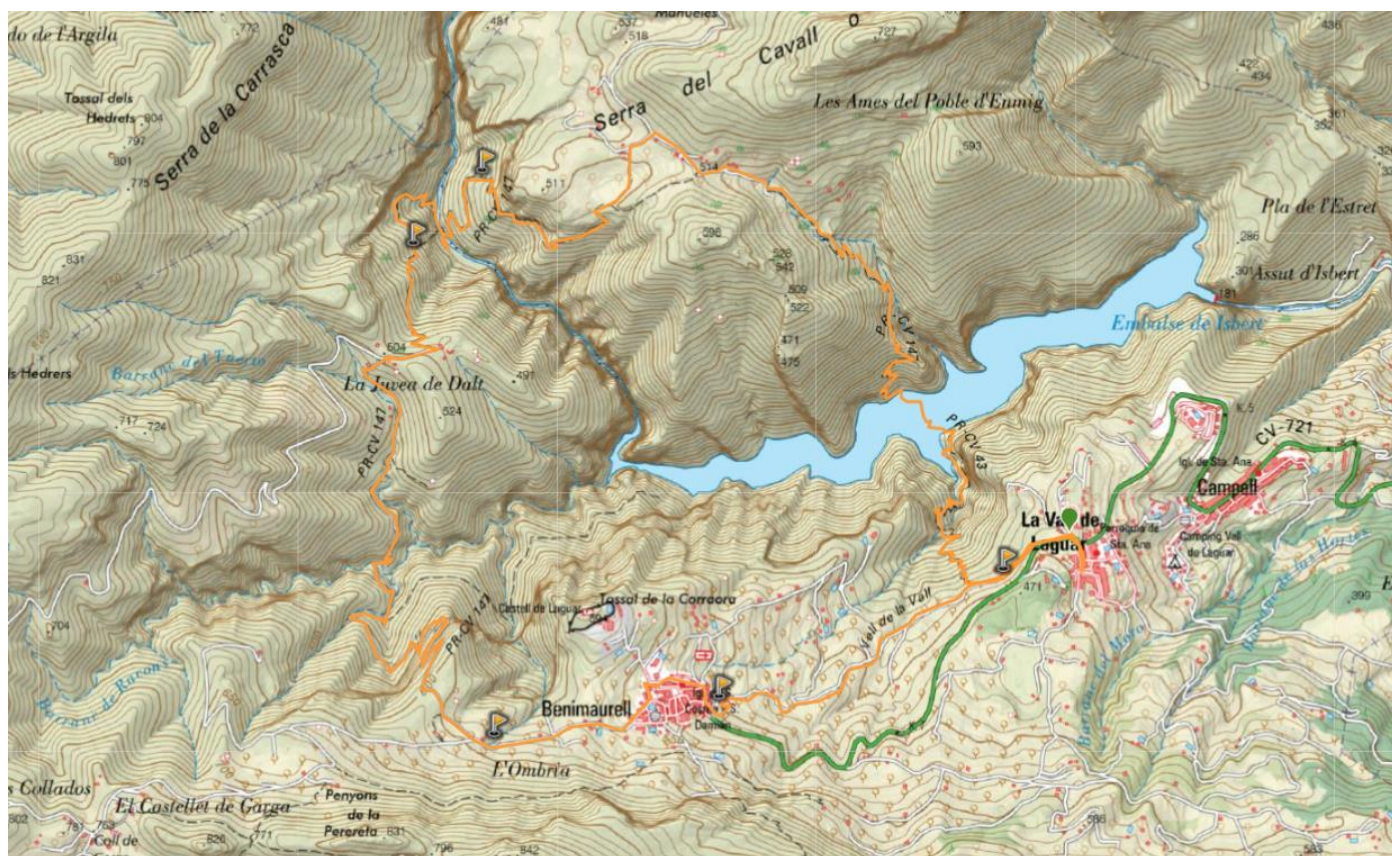
El Barranco del Infierno ha sido tallado por la fuerza erosiva del viento, la lluvia y las aguas del río Girona, que casi todo el año fluyen, escondidas y tímidas, bajo una gruesa capa grisácea de cantos rodado.

Se cree que el origen de esta ruta se remonta a la época tras la conquista cristiana. Estos terrenos abruptos de la Vall de Laguar se cedieron a los mudéjares de la zona para su uso agrícola hasta su expulsión definitiva a principios del siglo XVI. Los moriscos que heredaron las tierras construyeron caminos de piedra, peldaño a peldaño, para comunicarlas.



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Partimos de Fleix, enlace con el PR CV-181, tomando la dirección hacia Benimaurell dejando la carretera asfaltada y tomando el camino hacia la Font Grossa, una vez pasada esta unos 40m tomamos una fuerte pendiente escalonada hacia la derecha la cual nos llevara hacia el cauce del rio Girona habiendo pasado por la cabecera del barranco de Fleix y por el agujero excavado en la roca, una vez llegados a el cauce del rio Girona tomaremos aguas arriba en dirección a la Font de les juvees, continuaremos en dirección a les juvees d'en mig, pasados este punto tomaremos aguas debajo de nuevo en dirección a la Font de Reinós y de nuevo al cauce del rio Girona y cercanos a la cabecera del barranco del Infierno, pasados este punto tomaremos de nuevo aguas arriba en dirección a les juvees de dalt y el barranc dels Racons, continuando esta dirección hasta la Font d'Olbis (área recreativa), empezaremos a bajar en dirección a Benimaurell volviendo hasta la Font Grossa y de nuevo hasta Fleix (enlace con el PRCV-181).





CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE – SECCIÓN SENDERISMO

Material necesario	Ropa acorde a la meteorología del lugar y día. 1.5 ó 2 litros de agua, comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo), botas de montaña que protejan el tobillo, Gorra, protector solar. Mochila de 20/25 litros. Evitar en lo posible traer excesivas bolsas de plástico. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.					
	Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica					
Responsable organización	Iván Pérez (681 388 192)					
Inscripciones	Centro Excursionista de Alicante, Calle Olózaga nº 3 Bajo. Jueves de 20,30h a 22,30h. Tlf. 648826529, o a través del WhatsApp del CEA. NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA ACTIVIDAD.					
Punto de encuentro	Decathlon Alicante Parking			HORA DE SALIDA		17/04/22 Hora 7:00
	Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO
Desplazamiento	En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.					

Trayecto hasta inicio de ruta

The screenshot shows a Google Maps navigation interface. The starting point is 'Decathlon Alicante, C. Bolulla, 20, 03009' and the destination is 'Fleix, 03791, Alicante'. Two route options are displayed: one via AP-7 (91.4 km, 1h 14 min) and another via AP-7 and A-70 (101 km, 1h 12 min). The map shows the route along the coast of Alicante, passing through Fleix, Denia, and Calpe.



RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:

Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo.
Tener un buen estado de forma y llevar un estilo de vida saludable.
Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente

NORMAS BASICAS

1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza

MEDIDAS ANTI – COVID:

- La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.
- No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidro alcohólico individual.
- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.



RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de duración moderada-14,5km +710m/-735 m (6,30/7 horas aproximadamente). Aunque hay dos fuentes durante el recorrido, es posible que estén secas (según la época y/o lluvias), o que el agua no sea apta para el consumo. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
- **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas de sendero homologado, en las que puede haber resaltes rocosos y tramos resbaladizos por piedra suelta. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. Hay mucho terreno pedregoso, importante ir con botas **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**
- **Advertencia:** Después de episodios de lluvias intensas, es muy probable que no podamos cruzar el barranco, hasta que pasen unos días.

- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardiacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).