



**Nombre actividad:**

**BARRANCO SANES**

**Fecha:**

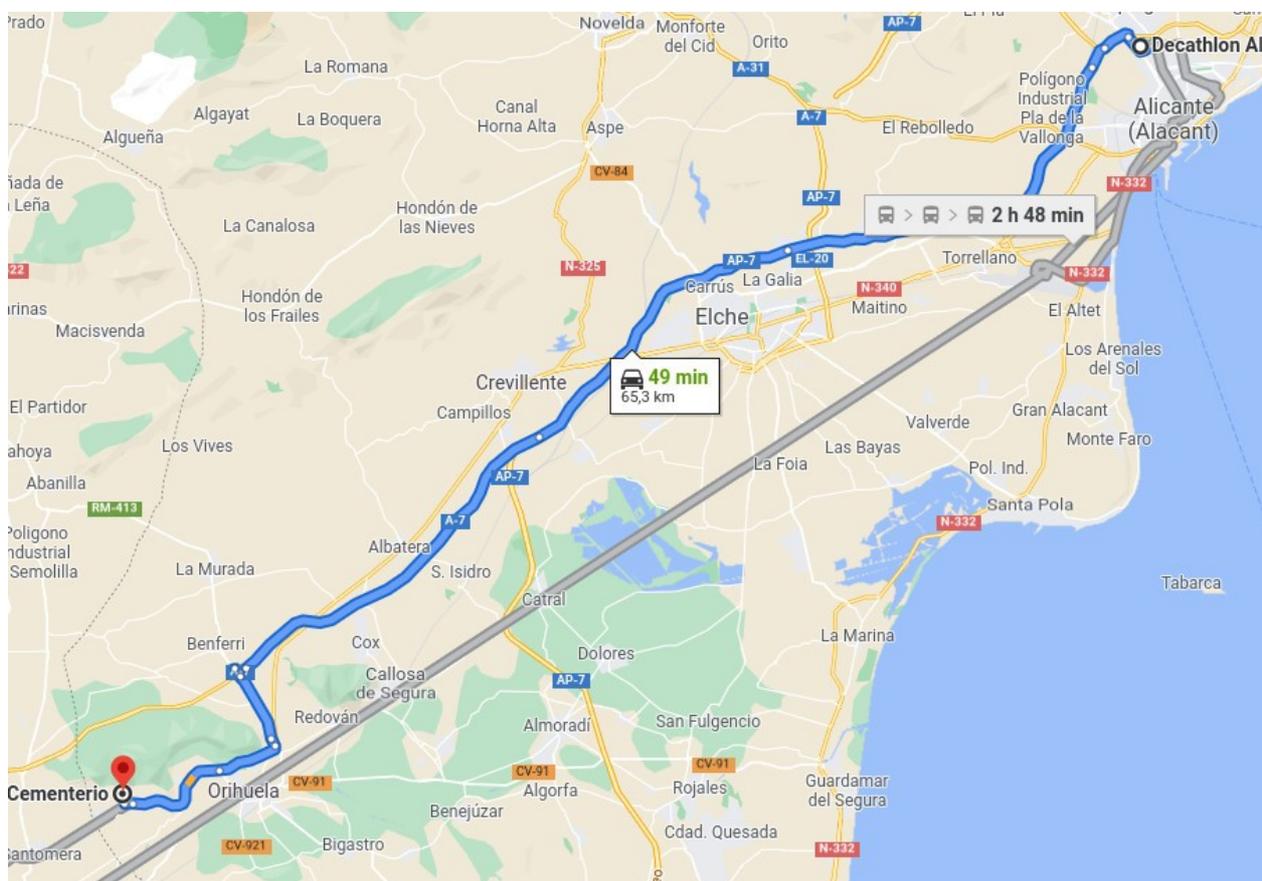
**DÍA 26 DE MARZO DE 2022**

Se trata de uno de los barrancos de la Sierra de Orihuela, en el sur de Alicante. Reequipado en 2014, cuenta con la posibilidad de emplear diferentes técnicas, no obstante es frecuentemente utilizado como barranco-escuela. La zona también incluye los barrancos de los Muertos y Paleras, que dejaremos para otra ocasión.

## **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

### **DESPLAZAMIENTO**

Desde el punto de quedada en el Decathlon de Alicante, cogeremos la AP-7 en dirección Murcia hasta pasar Orihuela y llegar al cementerio de la Aparecida.



### **APROXIMACIÓN**

Seguiremos el PR-CV 59 que lleva hacia el pico del Águila. Antes de llegar a dicho pico, el sendero cruza el barranco y nos deja en la cabecera.

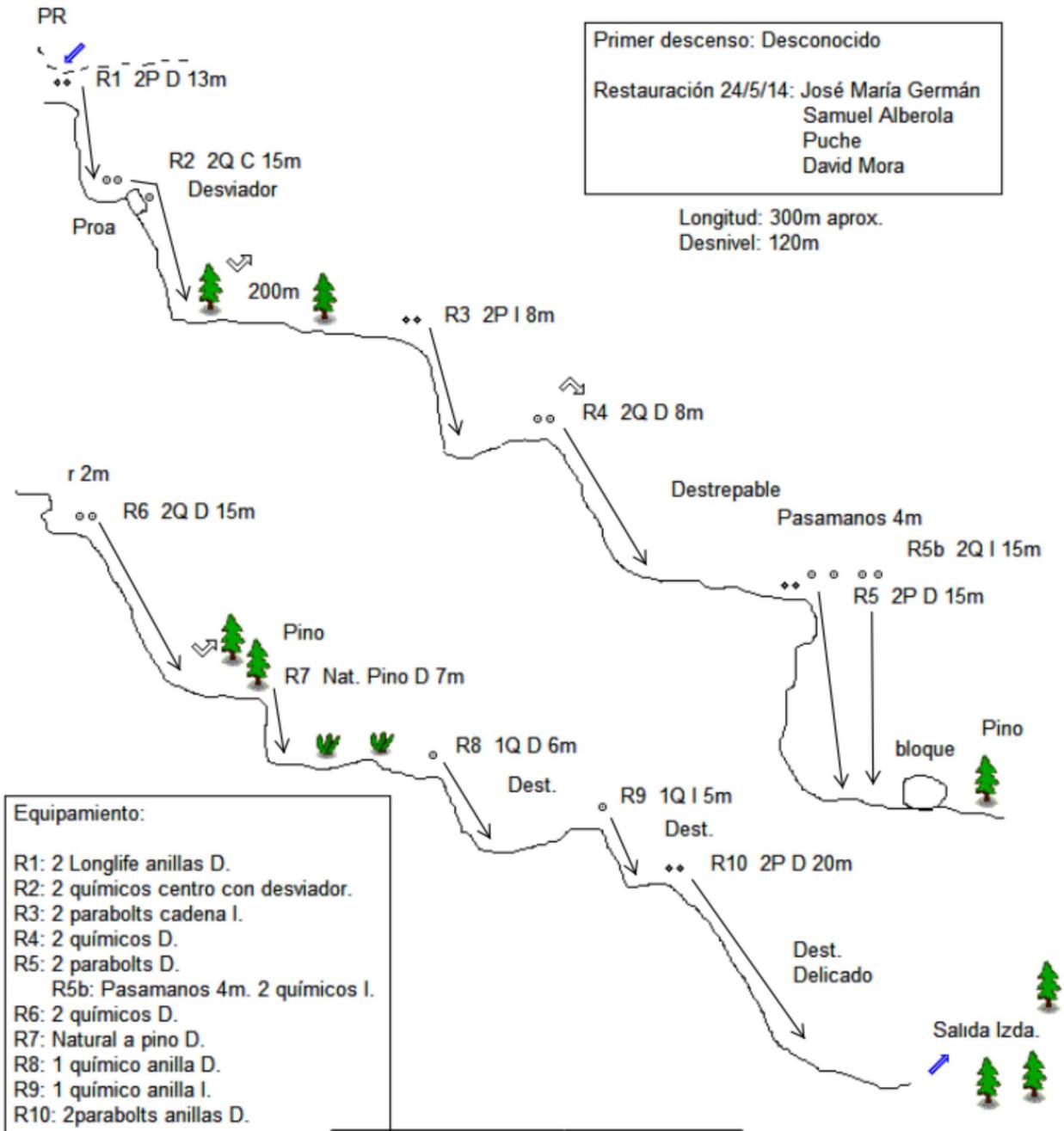


# CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE – SECCIÓN BARRANQUISMO

## DESCENSO:

Se trata de un barranco seco, con posibilidad de escapes. Consta de 10 rápeles que van desde los 5 a los 20 metros. Permite la posibilidad de práctica de desviadores, pasamanos y rapel guiado, pero son todos opcionales.

### BARRANCO DE SANES (La Aparecida - Orihuela)



## RETORNO:

Tras el último rápel, hay una fita a mano izquierda que nos devuelve al PR CV 59 en dirección al cementerio de la Aparecida, dónde nos esperan los coches.



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE – SECCIÓN BARRANQUISMO

<b>Material necesario:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ropa acorde a la meteorología del lugar y día.</li> <li>• 1.5 ó 2 litros de agua, comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo),</li> <li>• Botas de montaña que protejan el tobillo.</li> <li>• Mochila de 30 litros o petate de barrancos.</li> <li>• Arnés.</li> <li>• Descensor tipo 8, Piraña, Oka, etc.</li> <li>• Cordino para nudo autobloqueante tipo Marchard.</li> <li>• Casco homologado.</li> <li>• Linterna frontal.</li> <li>• Cabo anclaje doble.</li> <li>• Mosquetones tipo HMS.</li> <li>• Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.</li> <li>Evitar en lo posible traer excesivas bolsas de plástico.</li> </ul>						
	<b>Material recomendable:</b> Pequeño botiquín personal con manta térmica, crema solar, gafas de sol.						
<b>Responsable organización</b>	Iván (623189951) y Pilar (657556568)						
<b>Inscripciones</b>	A través de la web del Centro Excursionista de Alicante. NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA ACTIVIDAD.						
<b>Punto de encuentro</b>	<b>PARKING DEL DECATHLON ALICANTE a las 8:00</b>		<b>Horario de la actividad</b>		<b>Sábado, 26 de marzo de 2022</b> <b>De 08 a 15 horas.</b>		
<b>N.º de participantes</b>	12		<b>Edad Mínima de participantes</b>		18 años		
<b>Mascotas</b>	NO	<b>Socios</b>	SI	<b>No Socios</b>	NO	<b>Tarjeta Federativa</b>	SI
<b>Desplazamiento</b>	En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.						
<b>NORMAS BÁSICAS</b>							
1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3- Llevar y saber utilizar el material técnico necesario 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza. 8 - Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo.							



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE – SECCIÓN BARRANQUISMO

### MEDIDAS ANTI – COVID:

- o Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente
- o La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.
- o No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- o Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- o Recomendable gel hidroalcohólico individual.
- o En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- o Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- o Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- o Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- o Llevaremos en la mochila una mascarilla.

### RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompañado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
- **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**

- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).