



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

**Nombre actividad:**

**CIRCULAR POR LA GRANADELLA  
PR-CV 354**

**FECHA:**

**DÍA 5/06/2022**

La Granadella es una cala de la Marina Alta, en el término municipal de Jávea, cerca del cabo de la Nao. La cala y los acantilados colindantes son uno de los pocos espacios que nos quedan libres de urbanizaciones en la costa. Un paseo por la zona nos ayuda a comprender cómo eran estas tierras antes del desarrollo urbanístico.

### DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Para llegar a la cala de la Granadella, seguimos la carretera del cabo de la Nao, y antes de llegar al cabo, nos desviamos a mano derecha por la carretera de la cala.

Junto al restaurante de la cala hay un cartel del PR-CV 354, el recorrido que vamos a seguir. Se trata de un recorrido circular por la Granadella que tiene un par de variantes que hacen más corta la ruta principal. Tras dejar el coche caminamos alejándonos de la playa para localizar el poste que nos indica la dirección del Castell de la Granadella. Subimos por una pista asfaltada que da servicio a algunas casas, siguiendo la señal blanca y amarilla, que nos guía en los cruces hasta que llegamos al sendero. La ruta discurre cerca del mar y el sendero está arreglado con escalones, alguna barandilla y cadenas de seguridad hasta las ruinas de la torre de la Granadella. Las vistas de los acantilados merecen el paseo. Desde el Castell de la Granadella, la ruta asciende por el lapiaz y continúa por el cordal del acantilado hasta llegar al mirador de Llevant. El recorrido es evidente y está marcado con pintura y mojones. A partir del mirador, la ruta prosigue por una pista de tierra. Vamos a continuar por la pista sin tomar ningún desvío, aunque la ruta se puede acortar eligiendo las variantes de la Teulería y del Gurugú, señalizadas con postes.

La pista cruza un pinar y zonas de matorral abierto, pasando junto a la microrreserva de flora de la Granadella. Más adelante, la pista alcanza las primeras casas de la urbanización Cumbres del Sol. En ese punto, la ruta gira a la derecha un poco antes de llegar a las casas. Se debe estar atento a la señal blanca y amarilla que hay en una pequeña estaca clavada en el suelo. El sendero cruza el barranco de Martorell por una zona de maquia y sale a una pista al otro lado del barranco. Seguimos la pista a mano derecha, atravesando una zona de matorral con coscoja, palmito y lentisco. La pista atraviesa el barranco de la Orxella y acaba en otra pista. La ruta prosigue por un pinar y debemos prestar atención a los siguientes cruces, señalizados con pintura, para realizar un pequeño recorrido circular cerca de la urbanización



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

de la Atzúbia antes de llegar al mirador de la Granadella, donde hay otro cartel del itinerario.

Dejamos el mirador por un pequeño portillo y bajamos hasta una pista. Seguimos por la pista, girando a la izquierda en los dos próximos cruces. La pista se acaba convirtiendo en un sendero que baja hasta el barranco de la Orxella, por cuyo cauce seguimos hasta la confluencia con el barranco de la Granadella. Por el barranco alcanzamos la carretera que baja a la cala. Aunque se puede seguir por la carretera, la ruta continúa por el cauce del barranco, evitando el asfalto y pasando por debajo de un par de puentes antes de llegar a la cala.

### Ficha Técnica de la Actividad:

**Distancia:** 13,4 km aprox.

**Desnivel positivo:** +460 aprox.

**Desnivel negativo:** -460 aprox.

**Dificultad Técnica:** Moderado

**Altitud máxima:** 230 msnm

### Material necesario:

Ropa acorde a la meteorología del lugar y día. 1.5 ó 2 litros de agua, comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo), **BOTAS DE MONTAÑA** que protejan el tobillo, mochila con capacidad para cargar lo necesario durante la actividad( 25 l. Aprox.). Frontal con pilas de reserva. Evitar en lo posible traer excesivas bolsas de plástico. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.  
**Posibilidad de Baño en la cala tras la actividad (Traje de baño, toalla,etc...)**

**Material recomendable:** Pequeño botiquín personal con manta térmica, bastones de senderismo.

### Responsable organización

Gustavo Zerni (Tfno. 639475326)

### Inscripciones

En la página web Centro Excursionista de Alicante, [Centro Excursionista de Alicante](http://www.cealicante.org)

<https://www.cealicante.org>

Calle Olózaga nº 3 Bajo. Jueves de 20,30h a 22,30h. , o a través del whatsapp del CEA Tfno. 648826529.

**NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA ACTIVIDAD.**



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

		SOLO SOCIOS				
Punto de encuentro		Parking detrás del C.C. Plaza Mar. Al lado de parada Tram.		HORA DE SALIDA		08:00:00
				HORA FIN DE ACTIVIDAD		16:00:00
Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO	Tarjeta Federativa
Desplazamiento		En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.				

### RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:

Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo.  
Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente

### NORMAS BASICAS

1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza

#### MEDIDAS ANTI – COVID:

- La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.
- No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidro alcohólico individual.
- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

### RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:



## **CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO**

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompañado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
- **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**

- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).