



Nombre actividad:	<u>FERRATA DEL CID Y PETRARIA</u>	FECHA:	DÍA 06 DE NOVIEMBRE 2022
--------------------------	--	---------------	---------------------------------

Vía Ferrata Cid o Norte del Cid es un recorrido clásico equipado con lo justo que asciende a la cima tanta emblemática como la **Silla del Cid**. Donde disfrutaremos de unas panorámicas increíbles.

Vía Ferrata Petraría, Corta y pequeña pero intensa vía ferrata, ubicada en la comarca de Petrer. Que a su paso por una de las cuevas de su subida, hay un esqueleto de un romano vestido, para darle un toque de atractivo.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La vía ferrata del Cid en Petrer permite llegar a la cima de la Silla del Cid mirador natural de la comarca. También es posible llegar a la cima por un PR.

La ferrata tiene **el material justo**, hay muchos tramos un poco difíciles y expuestos al sólo disponer del cable de seguridad. Si el paso es realmente difícil hay grapas para ayudarnos, pero en muchos tramos **se escala IV** sin ninguna ayuda.

El primer tramo es de grapas poco exigente. A continuación hay que andar hacia el este por un camino hasta llegar al segundo tramo. Llegamos a una **rampa muy estrecha** donde tendremos que tener mucho cuidado de donde colocamos los pies porque el camino empieza a coger altura y no tendremos grapas ni cadenas. Sólo el cable de seguridad y en algunos pasos más verticales tendremos alguna grapa. Ojo con agarrarse a las plantas que nos encontramos en el camino, hay la tentación pero no son muy seguras. Los dos últimos son los más verticales y aéreos, además de tener pasos de escalada de IV e incluso **algún V**. Una vez más sólo con el cable de seguridad como único apoyo excepto en algunas zonas donde hay grapas. Estos tramos están compuestos en parte por rocas amontonadas, de modo que hay bastantes **agarrares para las manos** y buenos pies, pero hay que estar muy atento. Antes de llegar hay una pequeña chimenea con unas grapas como alternativa.

FICHA TÉCNICA:

DISTANCIA: 6 km (distancia total.)

DURACIÓN: 3 horas APROX. Tiempo completo, aproximación, realización y regreso.

TIPO DE RECORRIDO: Ruta circular.



DIFICULTAD FÍSICA: Media. Es una actividad que requiere estar en forma y algo familiarizado con la escalada. No supone gran esfuerzo físico.

DIFICULTAD TÉCNICA: Media-alta. Requiere por un lado conocimientos de estas actividades, tener experiencia previa, ir acompañado de profesionales o empresas preparadas para estos menesteres. conocimientos de técnicas de descenso, manejo de arnés, cuerdas, ocho, disipadores y técnicas de seguridad en montaña. Y por supuesto tranquilidad para caminar sobre los peldaños. La valoración técnica es K4.

La ferrata Petraria es relativamente fácil para ser una K3. Una cadena para llegar a las primeras grapas (algunas de ellas muy grandes), un tramo vertical, algunos tramos horizontales. Un pequeño diedro, y se llega arriba enseguida. Hay un escape al poco de comenzar. Y algunas reuniones a la derecha que nos llevarían a la zona de escalada. Hay que seguir por la izquierda cuando veamos las reuniones!

Tiene muchos "agujeros/cuevas" ..en uno de ellos hay un esqueleto de mentiras con una espada, que algunos cachondos pusieron allí!! Seguramente los constructores de esta vía. Ojo si quieres entrar a verlo, es casi mejor hacerle fotos! Una vez arriba, coges la senda paralela a la "cima" y en menos de 5 minutos estas otra vez en el coche.

MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa cómoda
- Botas de montaña
- Arnés de Escalada
- Disipador
- Casco
- Frontal
- Cabo anclaje doble
- Mosqueton tipo HMS
- Mochila pequeña
- Comida, bocata, fruta, agua etc.

NOTA: EL NUMERO DE PARTICIPANTES SERA SELECCIONADO POR EL ORGANIZADOR



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE — SECCIÓN MULTIAVENTURA

Material necesario:	Ropa acorde a la meteorología del lugar y día. 1.5 ó 2 litros de agua, comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo Evitar en lo posible traer excesivas bolsas de plástico. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.						
	Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica						
Responsable organización	Jose Albero (610010834)						
Inscripciones	Centro Excursionista de Alicante, Calle Olózaga no 3 Bajo. Jueves de 20,30h a 22,30h. Tlf. 648826529, o a través del washap del CEA NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA ACTIVIDAD.						
Punto de encuentro	PARKING DEL DECHATLON		HORA DE SALIDA		Domingo, 6 de Noviembre de 2022 08:00h		
Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO	Tarjeta Federativa	SI
Desplazamiento	En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.						
RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:							
Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo. Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente							
NORMAS BASICAS							
1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza MEDIDAS ANTI – COVID: <ul style="list-style-type: none">• La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.• No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad							



respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2

- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidro alcohólico individual.
- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
- **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**

- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardiacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).