



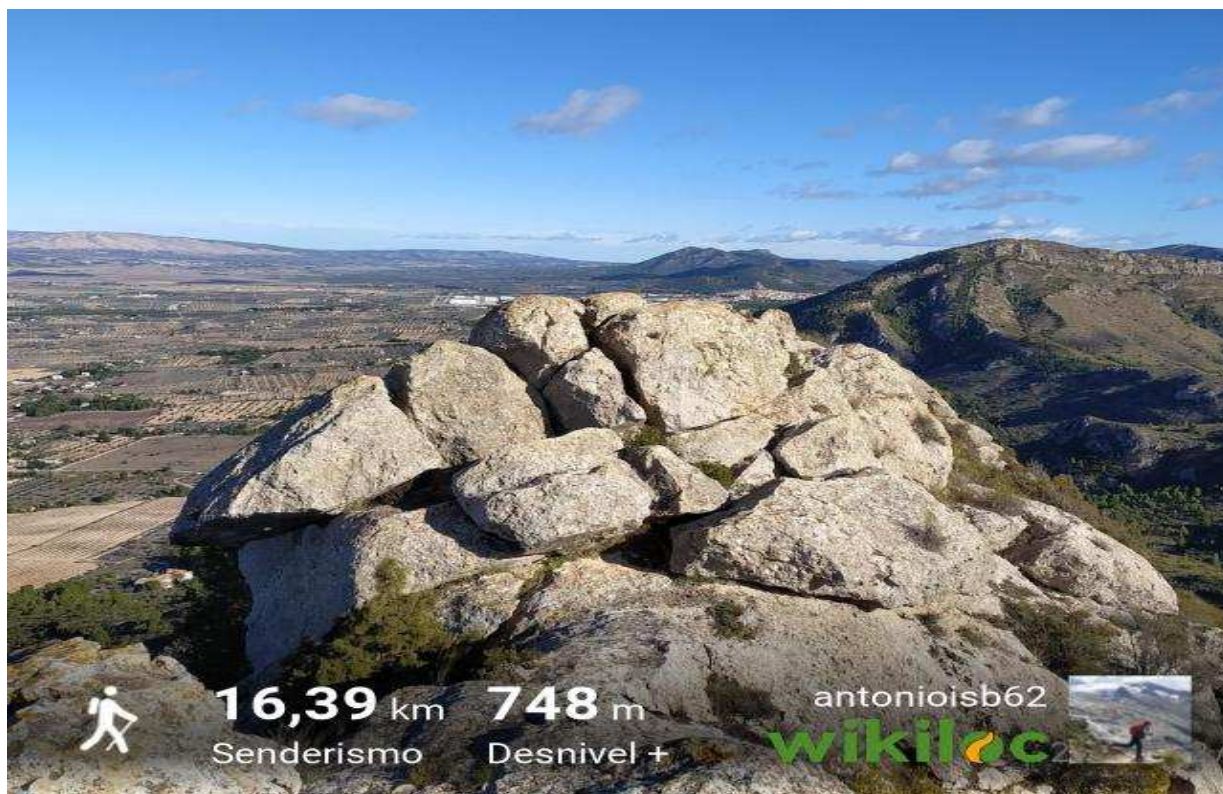
Nombre actividad:	<u>PEÑARRUBIA-FRAILE -VILLENA</u>	FECHA:	Domingo, DÍA 24 DE ABRIL DE 2022
--------------------------	--	---------------	---

La Sierra del Fraile (en valenciano Serra del Frare; traducida al español "Sierra del Fraile", es una alineación montañosa que se extiende NE a SO por el término de Biar hasta el extremo del término de Villena (Alicante).

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La ruta nos lleva a recorrer primero la Sierra de la Peñarrubia, con su vértice geodésico, el Peñón y la cumbre del mismo nombre, para desde el Collado del Remolcador bajar por la pista para enlazar con la Sierra del Fraile, por la Cova Roja hasta la Font de Sant Joan y la cima del Frare. Un descanso merecido para comer en el mirador al pueblo de Biar y las sierras de la Fontanella, de la Blasca, de Onil y del Reconco. Proseguimos volviendo por el cordal hasta el Collado del Remolcador, y tomamos una senda que surge por debajo del espolón de la cumbre de la Peñarrubia, se desgaja permitiendo el paso, es el Puerto de Sax. Bajamos por una zona de escalada y salimos en otra peña habilitada para escalar. Desde ese punto regresamos hasta el Collado de la Peñarrubia y una angosta senda nos devuelve al punto de partida.

El continuo sube y baja durante casi toda la ruta la hacen exigente, pero por sus vistas, sus rincones sorprendentes, y sus sendas con encanto la convierten en muy recomendable.





CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

ITINERARIO:

Villena/Urbanización Peñarrubia - Rincón del Moro - Cordal de Ramos - Vértice geodésico de Peñarrubia - Pista - Carretil - Peñón de Peñarrubia - Cordel de Santa Eulalia - Cabezo de Colomina - PR CV 155 - Collado de la Peñarrubia - Peñarrubia - Collado del Remolcador - Depósito contra incendios - Font del Destallador - Sendero de la Cova Roja - Cova Roja - Itinerario Botánico - Font de Sant Joan - Frare o Alt de la Penya Tallá - Mirador a Biar - Cima/Mirador - Collado del Remolcador - Senda del Puerto de Sax - Zona de escalada - Cima/Mirador - Puerto de Sax - Zona de Escalada - Camino de herradura - Collado de la Peñarrubia - Depósito de aguas - Urbanización Peñarrubia.

DESCRIPCIÓN TÉCNICA:

Tipo: circular

Tiempo estimado: 7 horas con paradas incluidas.

Dificultad: Moderada

Desnivel: 748 mts

Distancia: 16,39 km

Material necesario: Calzado deportivo acorde a caminar por camino y senderos, mochila, ropa adecuada para la época, frontal y pilas de repuesto, chubasquero, mochila pequeña, bastones opcionales y ropa de abrigo dada la época, comida para todo el día y agua suficiente para abastecer necesidades. Documentación, dinero. Móvil cargado.

Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica

Responsable organización

Antonio Sánchez (687300536)

Inscripciones

Centro Excursionista de Alicante, Calle Olózaga no 3 Bajo. Jueves de 20,00h a 22,00h. Tif. 648826529, o a través del wasap del CEA
NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA ACTIVIDAD.
SOLO SOCIOS

Punto de encuentro

**Parking TRAM
PLAZA MAR 2
(GOTETA)**

HORA DE SALIDA

**Día 24 de Abril de
2022 a las 08:00h.**

Acceso:

Se realiza por la Ctra. A-18 Yecla – Montealegre del Castillo, tomando a la izquierda un ancho camino de tierra a la altura del kilómetro 15. Tras 1,8 km. por esta pista se toma a la derecha un camino que pasa por la Casa de Vicente y que nos conducirá hasta el monte. También puede accederse por la MU-404 (Yecla – Fuenteálamo), desviándonos a la altura de la Casa Don Lucio.

Mascotas

NO

Socios

SI

No Socios

NO

Tarjeta Federativa

NO

Desplazamiento

En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.

RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo.
Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente

NORMAS BASICAS

1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza.

MEDIDAS ANTI – COVID:

- La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.
- No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidro alcohólico individual.
- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
- **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN SENDERISMO

-
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).