



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ALTA MONTAÑA

Nombre actividad:

SIERRA DE L' ALGAIAT-TRAVESÍA PENYA GROSSA-PENYA DE LA MINA.

FECHA:

DÍA 12/11/2022

La sierra de l'Algaiat separa las poblaciones de La Romana y Algueña, al norte, de Hondón de las Nieves y Hondón de los Frailes, al sur. Sus cotas más altas son la Penya Grossa (1087 m.) y la Penya de la Mina (1053 m.)

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

La ruta comienza en Casas de la Herrada, unas casas que hay a un km de la Algueña y a las que se accede por una pista asfaltada que conecta la CV-841 con la CV-840.

En un cruce junto a las Casas de la Herrada hay un poste indicador del PR-CV 339 (Algueña - Penya Grossa). Seguimos la dirección que señala el poste por una pista asfaltada en dirección hacia la sierra. El asfalto dura algo más de medio kilómetro entre cultivos de almendros hasta alcanzar la entrada del barranco de la Herrada. Tras un tramo por pista y atravesar algunos bancales, continuamos caminando por una senda que sigue el cauce del barranco. Se trata de un barranco orientado al noroeste, con carrascas, cornicabras, aladiernos y algunos pinos en las laderas. El recorrido es bastante agradable, aunque con tramos de cierta pendiente, hasta cota 880, en la que un hito y las marcas de pintura nos indican que debemos seguir por la izquierda. La nueva senda, con pendiente pronunciada al principio, nos conduce a la Penya Grossa (veremos un poste de ruta antes de llegar a la cima).

Desde la Penya Grossa hay una buena vista de lo que queda por caminar por la cresta para llegar a la Penya de la Mina, al este. Desde Penya Grossa seguimos por la cresta en dirección este. A partir de ahora, la ruta es algo más técnica. El terreno es más abrupto, con tramos de senda difusa, hitos y algunas marcas de pintura. La senda desciende de Penya Grossa alternando tramos por la umbría y la solana hasta el puntal que hay antes del Collado Fondo. En este punto la cresta es demasiado abrupta y la ruta flanquea por la solana (derecha en el sentido de la marcha). Pasado el collado, la senda discurre por terreno algo más cómodo, subiendo y bajando, flanqueando algún puntal hasta subir a la Penya de la Hiedra y a la Penya de la Mina. Desde la cima tenemos una buena vista de la cresta hacia Penya Grossa, del Algarajo al norte y de la sierra de Crevillente al sur. Regresamos por el mismo camino hasta el punto de inicio.



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ALTA MONTAÑA

Ficha Técnica de la Actividad:

Distancia: 13 km aprox.

Desnivel positivo: + 900

Desnivel negativo: -900

Dificultad Técnica: Difícil

Altitud máxima: 1087 msnm

Material necesario:

Ropa acorde a la meteorología del lugar y día. 1.5 ó 2 litros de agua, comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo), mochila con capacidad suficiente para cargar con lo necesario durante la actividad (capacidad 25 l. aprox.) **BOTAS DE MONTAÑA** que protejan el tobillo. Frontal con pilas de reserva. Evitar en lo posible traer excesivas bolsas de plástico. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.

Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica, bastones de senderismo.

Responsable organización

Gustavo Zerni (Tfno. 639475326)

Inscripciones

En la página web Centro Excursionista de Alicante, [Centro Excursionista de Alicante](http://www.cealicante.org)

<https://www.cealicante.org>

Calle Olózaga nº 3 Bajo. Jueves de 20,30h a 22,30h. , o a través del whatsapp del CEA Tfno. 648826529.

NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA ACTIVIDAD.

SOLO SOCIOS

Punto de encuentro

Aparcamiento detrás del C.C. Plaza Mar2. Al lado de parada TRAM.

HORA DE SALIDA

08:00:00

HORA DE FIN DE ACTIVIDAD

16:00:00

Mascotas

NO

Socios

SI

No Socios

NO

Tarjeta Federativa

Desplazamiento

En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.

RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:



Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo.

Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente

NORMAS BASICAS

1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza

MEDIDAS ANTI – COVID:

- La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.
- No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidro-alcohólico individual.
- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
- **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ALTA MONTAÑA

- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).