



<b>Nombre actividad:</b>	<b><u>SIMAS POR LOS ALREDEDORES DE TÁRBENA</u></b>	<b>FECHA:</b>	<b>19-20 DE NOVIEMBRE DE 2022</b>
--------------------------	--	---------------	-----------------------------------

Tárbena es un **municipio** situado en la **provincia de Alicante**, pertenece a la comarca de la **Marina Baja**. Cuenta con una población de 642 habitantes .Su término limita al norte con **Parcent**, **Benichembla** y **Vall de Laguart**, al este con **Jalón** y **Alcalalí**, al sur con **Callosa de Ensarriá** y **Bolulla** y al oeste con **Castell de Castells**.

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Actividad de fin de semana donde visitaremos sábado y domingo dos simas: el Avenc del Frare y Penya Medoc IV.

Los participantes podrán apuntarse a la actividad de uno o de los dos días.

#### **SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE: AVENC DEL FRARE**

. Acceso a la cavidad

Se puede iniciar la aproximación desde Tárbena o desde Castell de Castells, debiendo ascender por la carretera que une estas dos localidades hasta el "Pla dels Corrals", aproximadamente en el K 7. En este punto sale un camino en dirección Norte hacia "Els Corrals" el cual asciende hacia el "Aeropuerto" de montaña que se encuentra al lado de la cumbre del "Cocoll". Iniciando nuestra cuenta a partir del empalme con la carretera deberemos seguir un trecho de unos 2.650 m. para encontrar la bifurcación a la derecha del camino que nos aproximará a la senda de acceso. El tramo de pista hasta dicha bifurcación está en bastante buen estado, no obstante a partir del empalme el camino queda en muy mal estado, y solo el todo terreno puede seguir hasta el final, alcanzando un alto collado de bancales tras un recorrido de no más de 500 m., dos bancales más abajo tras rebasar el collado dejaremos el coche para seguir a pié.

La boca está en una falla y tiene 3m de ancho por 12 de largo aproximadamente y tiene una profundidad aproximada de 75m.

#### **DOMINGO 20 DE NOVIEMBRE: AVENC DE LA PENYA MEDOC IV**

Situada en la peña del mismo nombre es un complejo de varias bocas. En este caso visitaremos la boca nº 4 de 85m de profundidad

La boca se sitúa bajo un pequeño cortado orientado al Norte, formando una pequeña planicie de unos 4 m. de anchura por 10 de larga. Se abre en horizontal y queda situada bajo el mismo cortado, abriéndose un brocal de aproximadamente 1,30 m., de diámetro. Frente al cortado se extienden unos bancales enmarcados por la roca erosionada, orientados, aproximadamente, de E a W, alcanzando unos 15 m. de anchura por cerca de 100 m. de largo. Hacia el Este el cortado o salto de falla continua unos 30 m. presentando una pequeña depresión a modo de dolina, en la que da la impresión de que se encuentra la sima. A excepción de la zona en que se ubican los bancales, el resto queda cubierto por un profundo



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ESPELEOLOGIA

lapiaz de calizas blancas entre las que crece la aliaga.

<b>Material necesario:</b>		Casco, frontal con pilas de reserva, equipo completo de progresión de verticales de espeleología. Recomendable mono de tela. 1.5 ó 2 litros de agua, comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo). Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.					
		<b>Material recomendable:</b> Pequeño botiquín personal con manta térmica					
<b>Responsable organización</b>		Pilar: 657 55 65 68 M <sup>a</sup> Angeles: 606 45 16 49					
<b>Inscripciones</b>		A TRAVÉS DE LA PAGINA WEB DEL CEA NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA ACTIVIDAD.  SOLO SOCIOS					
<b>Punto de encuentro</b>		<b>Aparcamiento Decathlon</b>		<b>HORA DE SALIDA</b>		<b>SÁBADO 19 DE NOVIEMBRE A LAS 7:00H</b>	
<b>Mascotas</b>	NO	<b>Socios</b>	SI	<b>No Socios</b>	NO	<b>Tarjeta Federativa</b>	SI
<b>Desplazamiento</b>		En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.					
<b>m</b> <b>RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:</b>							
Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo. Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente							
<b>NORMAS BASICAS</b>							
1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza							
<b>MEDIDAS ANTI – COVID:</b>							



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ESPELEOLOGIA

- La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.
- No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidro alcohólico individual.
- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

### RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompañado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y agua.**
- **Tropezones y caídas.** **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**

- 
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).