



<b>Nombre actividad:</b>	<b><u>RUTA CIRCULAR GENOVÉS – BELLÚS – COVA NEGRA</u></b>	<b>FECHA:</b>	<b>DÍA 3 DE ABRIL 2022</b>
--------------------------	---	---------------	----------------------------

El Paraje Natural Municipal **la Cova Negra** se sitúa en el término municipal de Játiva, Provincia de Valencia (España). En la Cova Negra se encuentra el yacimiento del Paleolítico Medio en el cual han aparecido restos de Homo neandertalensis.

Su valor paisajístico es elevado, siendo un estrecho desfiladero encajado en las estribaciones de la Serra Grossa, cuyo sendero a lo largo del río, constituye un buen lugar de observación con una bella perspectiva de toda la cuenca visual del paraje.

El paraje de la Cova Negra nos llevará a descubrir el contraste entre la vegetación de ribera y la de montaña. En la primera, si nos acercamos al río Albaida, destacan comunidades vegetales flotantes y bosques de ribera, con ejemplares bien desarrollados de chopos y olmos. En el área de montaña nos seducirá el aroma de la vegetación mediterránea, con numerosas plantas aromáticas entre las cuales encontraremos la pebrella, endemismo valenciano.

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

Partimos del pueblo **Genovés**, localidad y municipio situado en la parte oriental de la comarca de La Costera, en la provincia de Valencia.

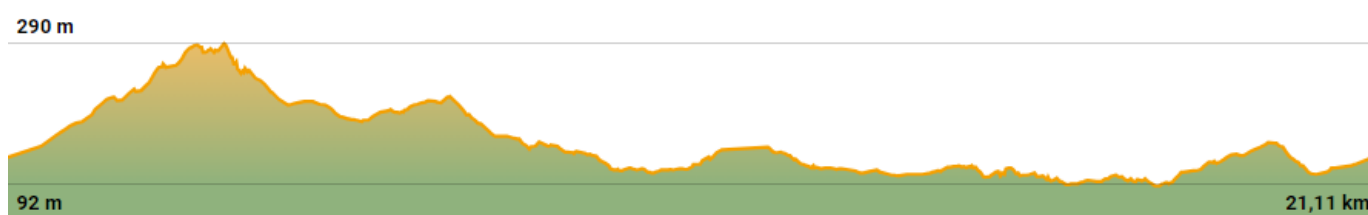
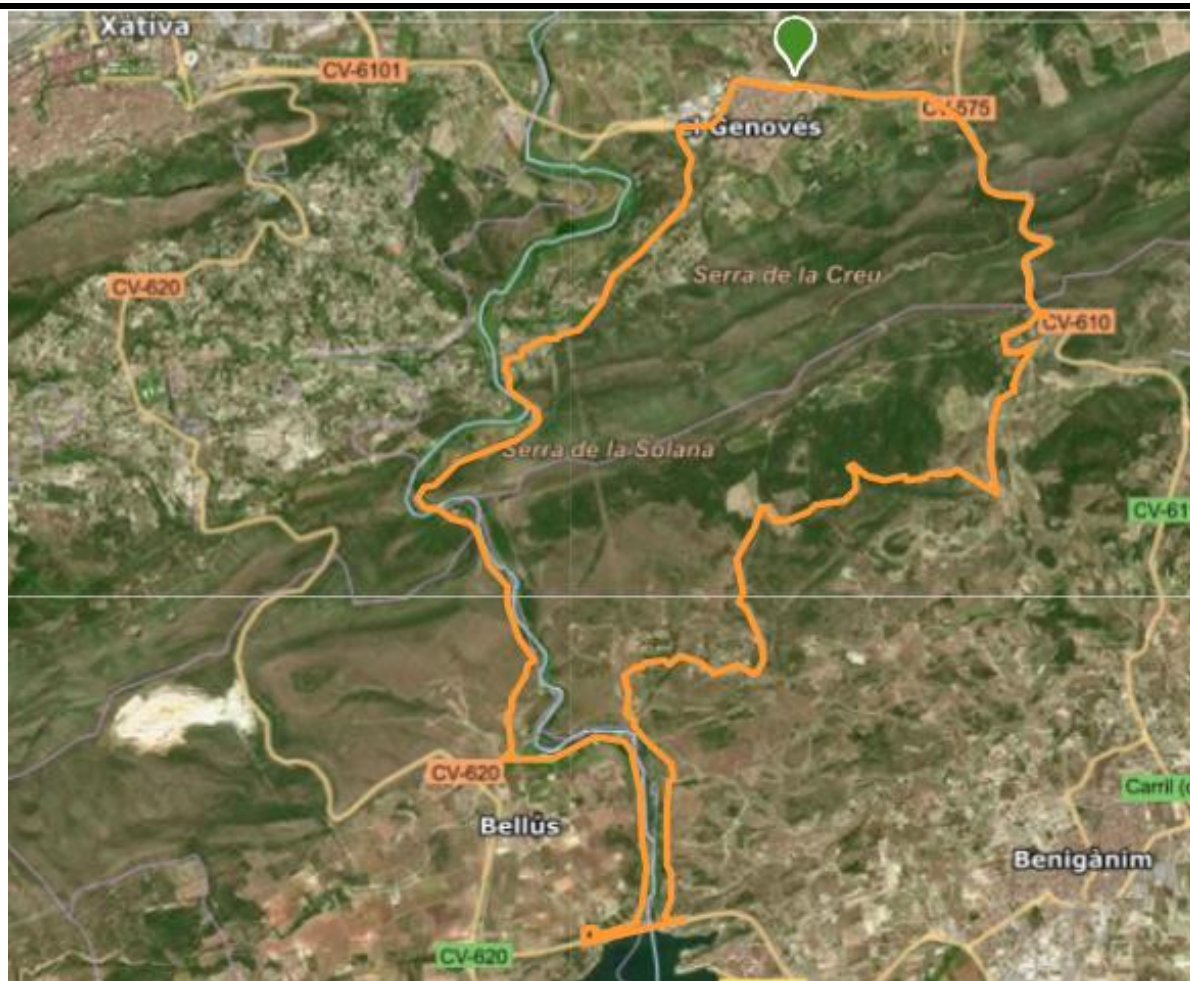
Nuestra ruta empieza con la subida al **puerto de Genovés** por la carretera. Esta parte quizá sea la más complicada ya que la subida arranca nada más salir del pueblo. Una vez arriba, la ruta transcurre por divertidas sendas en bajada, pudiendo ir rápido por caminos de tierra anchos. Llegaremos al **embalse de Bellús** y al **paraje natural municipal de la Cova Negra**, donde se encuentran vías de escalada y zonas recreativas. Pararemos para reponer energías y seguiremos el cauce del río Albaida en dirección al pueblo con el mismo nombre, y de ahí volveremos en ligera subida hasta Genovés, punto del inicio y final de la ruta.

Es una ruta divertida con algunos tramos cortos algo rotos y de piedras, pero el 95% son sendas buenas y amplias. La carretera solamente la tocaremos para subir al puerto, en un tramo para cruzar el embalse y al final de ruta para volver al pueblo Genovés.

**Distancia: 21 km**  
**Desnivel positivo: 272 m**  
**Dificultad técnica: Moderado**  
**Altitud máxima: 290 m**  
**Tiempo aprox. 2:30 – 3:00 h**



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE – SECCIÓN BTT







## RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:

Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo.  
Tener un buen estado de forma y llevar un estilo de vida saludable.  
Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente

## NORMAS BASICAS

1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza

### MEDIDAS ANTI – COVID:

- La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.
- No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidro alcohólico individual.
- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

## ACTITUD DE BUENAS PRÁCTICAS CON EL MEDIO AMBIENTE

- Evitar llevar bolsas de plástico. En su lugar llevar bolsas de tela.
- Evitar el envoltorio de aluminio. Colocar en alimento en un Tupperware.
- En los desplazamientos se llenarán los coches al máximo legal de ocupantes. Así reducimos las emisiones de CO2 en el medio.
- Evitaremos emisiones de ruido, los gritos y altas voces que perturben el confort sonoro.
- Procura no salir del camino para evitar nuevas compactaciones, procesos erosivos, pérdidas de materia orgánica.
- No verter al suelo sustancias o desperdicios que puedan contaminarlo.
- No arrojar pieles ni cáscaras al suelo. Llevarselas y depositarlas en contenedores.
- No salir de los caminos señalizados para evitar la pérdida de la cubierta vegetal.
- No salir de los caminos e intenta llevar tu mascota atada en lo posible, para evitar modificar la conducta de ciertas especies animales sensibles. Recuerda que nosotros no vivimos allí.
- No recoger frutos ni flores sin control. Respeta la flora.
- Respeto de la fauna tanto terrestre como acuática en los descensos de barrancos
- Actuación conforme normas de comportamiento medioambiental específicas del espacio natural visitado.



**RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:**

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de duración moderada-14,5km +710m/-735 m (6,30/7 horas aproximadamente). Aunque hay dos fuentes durante el recorrido, es posible que estén secas (según la época y/o lluvias), o que el agua no sea apta para el consumo. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
- **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas de sendero homologado, en las que puede haber resaltes rocosos y tramos resbaladizos por piedra suelta. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. Hay mucho terreno pedregoso, importante ir con botas **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**
- **Advertencia:** Después de episodios de lluvias intensas, es muy probable que no podamos cruzar el barranco, hasta que pasen unos días.

- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y suficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).