



<b>Nombre actividad:</b>	<b><u>SIMA DE LA CEBOLLEJA</u></b>	<b>FECHA:</b>	<b>27 MARZO 2022</b>
--------------------------	------------------------------------	---------------	----------------------

### **DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:**

La sima de la Cebolleja está situada en el término municipal de Enguera (Valencia), cerca de Caserío Benali. Es una de las cavidades más importantes de la zona, destacando por la cantidad de concreciones, coladas y banderas que hay en su interior.

#### **ACCESO A LA CAVIDAD**

La boca de la sima está pegada a un camino forestal, el acceso es fácil y está bien indicado.

#### **DESCRIPCIÓN**

Es una cavidad viva, desde su inicio se observa un goteo constante de agua. La boca, de tres metros cuadrados, da acceso a un pozo de nueve metros, la mayor parte volado, que acaba en una amplia sala con grandes bloques procedentes de desprendimientos; después el pozo del Tornajo, de 30 metros, con bellas formaciones en el inicio, y el pozo del Cuchapandero, de 19 metros, con el que se llega a la base de la sima, una pequeña sala con otras aún más pequeñas que la circundan. El descenso es muy vertical.

Esta cavidad funciona como sumidero que recoge las aguas, por lo que en su base suele haber una pequeña acumulación hídrica.

<b>Material necesario:</b>	Casco, frontal con pilas de reserva, mono de tela o chándal, arnés y equipo de verticales, agua y comida para el día (frutos secos, barras energéticas, gel, fruta, bocadillo), botas de montaña que protejan el tobillo. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.
	<b>Material recomendable:</b> frontal de reserva, Pequeño botiquín personal con manta térmica
<b>Responsables organización</b>	<b>M. Angeles Ferro (606451649) y Pilar Basterrechea (657556568)</b>
<b>Inscripciones</b>	A través de la Web del CEA NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA ACTIVIDAD. SOLO SOCIOS FEDERADOS EN ESPELEOLOGÍA



## CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ESPELEOLOGÍA

<b>Punto de encuentro</b>		<b>Decathlon</b>		<b>HORA DE SALIDA</b>		<b>8.00 horas</b>	
<b>Mascotas</b>	<b>NO</b>	<b>Socios</b>	<b>SI</b>	<b>No Socios</b>	<b>NO</b>	<b>Tarjeta Federativa</b>	<b>SI</b>

<b>Desplazamiento</b>	En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.
-----------------------	--

### RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:

Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo.  
Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente

### NORMAS BASICAS

1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza

#### MEDIDAS ANTI – COVID:

- La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.
- No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidroalcohólico individual.
- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

### RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación: Mediremos nuestras fuerzas, haciendo los descansos**



## **CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE - SECCIÓN ESPELEOLOGÍA**

**necesarios. Llevaremos suficiente comida y agua.**

- **Máxima atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Ropa térmica conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Meteorología: Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**

- 
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).