

Nombre actividad:	<u>CUEVAS EN BARX</u>	FECHA:	14-15 MAYO 2022
--------------------------	------------------------------	---------------	------------------------

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

El municipio de Barx está ubicado en el suroeste de Valencia, en la comarca de La Safor, en un valle entre las sierras de Buixarró y Mondúver. En sus alrededores encontramos varios barrancos, como el de la Drova, así como el nacimiento del Olmo y del Puigmola. Entre sus lugares de interés está la nevera construida a mediados del siglo XVIII para almacenar la nieve, las casas de la Drova y sus "Basses" y los Riu-Rau, casas típicas de la Marina, y también el yacimiento arqueológico de Malladetes, de finales del neolítico, uno de los principales de España.

Cuenta con una de las más importantes masas forestales de bosque mediterráneo de la Comunidad Valenciana, aunque en agosto de 2018 sufrió un incendio devastador, que sin embargo sirvió para localizar un gran número de simas.

Es uno de los principales puntos de interés espeleológico de la Comunidad Valenciana. En la zona montañosa del oeste del término se localiza uno de los yacimientos cársticos más interesantes de la región, con numerosas simas que hacen de sumidero de las lluvias. Algunas de ellas se encuentran entre las cavidades más profundas de Valencia: la sima Pilar (-235), Pablo Pujol (-220), Violetes (-172). Aldaia (-138)...

DESCRIPCIÓN

La actividad se realizará durante el fin de semana, durante el cual se instalarán varias simas, dependiendo del número de participantes y de su nivel.

Material necesario:	Para la actividad: casco, frontal con pilas de reserva, mono de tela o cordura, arnés y equipo de verticales, agua y comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo), botas de montaña que protejan el tobillo. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.
	Material recomendable: frontal de reserva, Pequeño botiquín personal con manta térmica
Responsables organización	M. Angeles Ferro (606451649) y Pilar Basterrechea (657556568)
Inscripciones	A través de la Web del CEA NO SE ADMITIRAN INSCRIPCIONES EL DIA DE LA ACTIVIDAD. SOLO SOCIOS FEDERADOS EN ESPELEOLOGÍA

Punto de encuentro		Decathlon		HORA DE SALIDA		Sábado 14 mayo 7.30 horas	
Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO	Tarjeta Federativa	SI
Desplazamiento		En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.					

RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:

Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo.
Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente

NORMAS BASICAS

1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza

MEDIDAS ANTI – COVID:

- La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.
- No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2
- Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.
- Recomendable gel hidro alcohólico individual.
- En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos.
- Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.
- Los descansos se realizarán en lugares amplios.
- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación: Mediremos nuestras fuerzas, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y agua.**
- **Máxima atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Ropa térmica conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Meteorología: Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**

-
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).