



Nombre actividad:	<u>CIRCULAR SIERRA SEGARIA + CIMA(15,5Km/971m)</u>	FECHA:	DÍA 25 DE SEPTIEMBRE 2022
--------------------------	---	---------------	----------------------------------

La Sierra de Segària es una alineación montañosa que se extiende de NE a SO por los términos municipales de Ondara, Benimeli, Ráfol de Almunia, Pego, El Verger y Beniarbeig. Separa el valle del río Girona, o valle de la Rectoría, del marjal de Pego-Oliva. A pesar de su escasa altura domina la llanura costera de la Marina Alta.

Por la misma Sierra de Segària discurre **un sendero** que va a los antiguos asentamientos árabes de la casa del Rey Al-Azraq (según cuentan las leyendas populares), donde se observan todavía algunos restos arqueológicos íberos y moriscos. Las excursiones por la sierra de Segaria son muy atractivas y ofrecen unas vistas magníficas de toda la comarca

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD:

La ruta comienza en el Parque Público de Segaria, al que se puede acceder desde el Verger y Ondara por la CV-729, desviándose de ésta por el Camí dels Vinyals. El camino pasa por debajo de la AP-7 y llega a una explanada que hace de aparcamiento para el Parque de Segaria. Allí mismo hay un panel del PR-CV 415. También podemos comenzar la ruta en el pueblo de Benimeli, de fácil acceso por la CV-729.

Vamos a seguir el PR-CV 415 y el SL-CV 109. Hay bastante señalización de ambos senderos, así que en general se puede seguir con facilidad. El PR-CV 415 tiene varios enlaces que cruzan Segaria de norte a sur, lo que permite hacer varios recorridos diferentes.

Parque de Segaria - Benimeli

Subimos desde el aparcamiento hasta el Parque de Segaria y seguimos el PR-CV 415 por la acequia de la solana, en dirección oeste. Pasamos por el enlace del Portet d'Ondara y continuamos un kilómetro hasta el Conjunto hidrológico, donde se separa el enlace del Portet de Beniarbeig. En ese punto dejamos la acequia y bajamos por la izquierda a una pista. Seguimos la pista 200 metros y giramos a la derecha en el cruce. Continuamos por esta otra pista unos 100 metros y estamos atentos a un desvío por sendero a la izquierda. El sendero sube al Pas de Benimeli, dejando a la derecha el enlace de subida al poblado ibérico. En el collado también hay un antiguo pozo, les Bassetes. Bajamos por la senda del SL-CV 109 a Benimeli.

Benimeli - Mirador de Segaria

Pasamos por la plaza mayor de Benimeli y seguimos el SL-CV 109. Primero hay un pequeño tramo asfaltado saliendo del pueblo y, a la altura de unas casas, comienza la senda de subida por la solana. La subida es corta y en seguida estamos dando la vuelta por la umbría. La senda sale a una pista, y después seguimos de nuevo por senda (hay poste del SL-CV 109) hasta el camino del repetidor. Subimos por el camino asfaltado hasta el mirador de Segaria y las antenas. Desde aquí hay una buena vista de la solana de la sierra.

Mirador de Segaria - Font de Català - Cima

Desde el repetidor, volvemos al PR-CV 415. La ruta pasa por los restos de un antiguo poblado

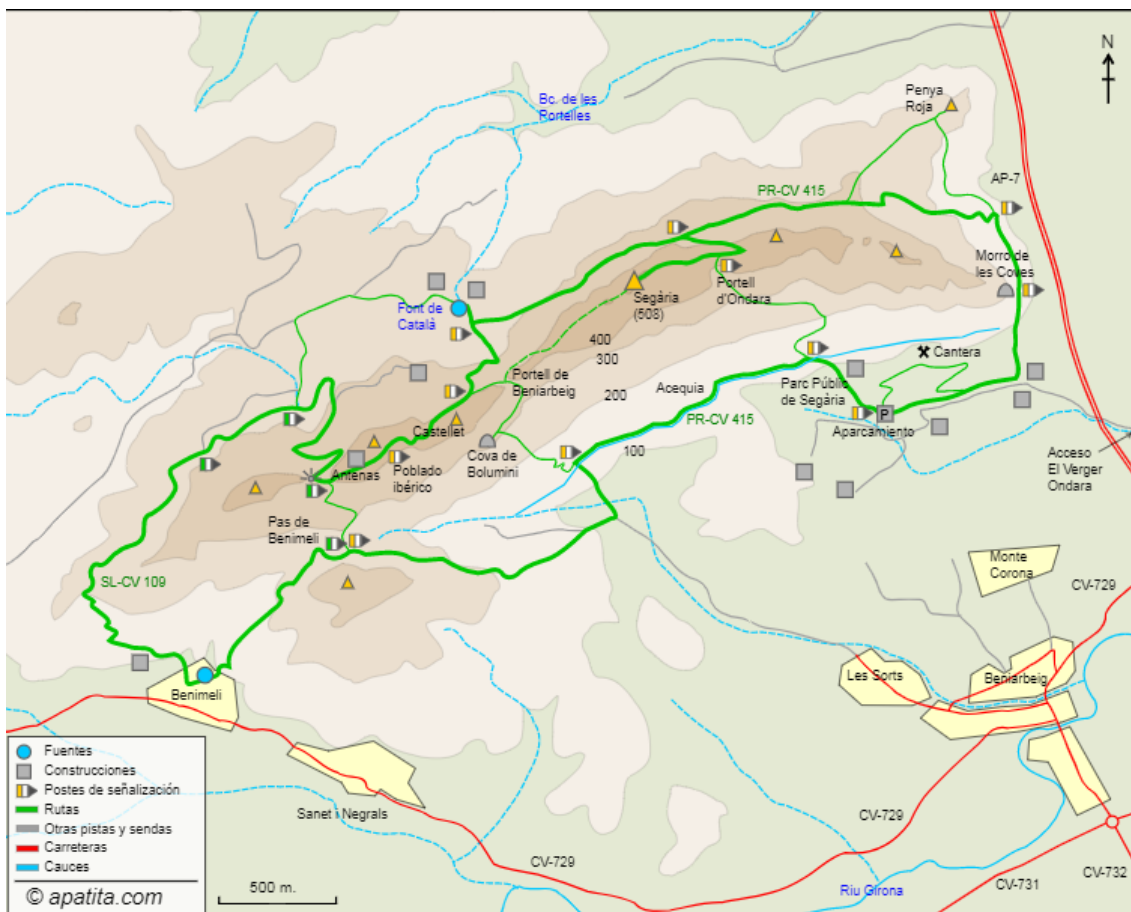


CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE — SECCIÓN SENDERISMO

ibérico y llega aun collado (el castellet), donde la ruta descende por la umbría. Pasamos por el enlace del Portet de Beniarbeig y continuamos hasta el cruce de la Font de Català (agua no tratada). No es necesario llegar a la fuente, pero está a solo 50 metros, así que es un buen sitio para parar un rato. De vuelta al PR-CV 415, continuamos por la umbría hasta el enlace del Portet d'Ondara. Vamos a dejar el recorrido circular durante un rato para subir al collado y acceder a la cima. La cima queda a la derecha según llegamos al collado, y está fuera de la ruta del PR-CV 415. Está marcada con pintura y atraviesa una zona de lapiaz bastante incómodo para caminar, con pequeñas trepadas. Desde la cima hay una vista muy buena de la costa de la Marina Alta, y en especial del Montgó.

Cima - Morro de les Coves - Parque de Segaria

Desde la cima regresamos al Portet d'Ondara y bajamos al cruce por el que subimos anteriormente. Continuamos la ruta circular, dejando a la derecha el enlace de Penya Roja y bajando al Morro de les Coves. Tras bordear la cara este de la sierra, bajamos hasta el Camí dels Vinyals. Antes de la pista asfaltada, giramos a la derecha y continuamos por el camino de tierra. Se puede seguir la pista para pasar por la antigua cantera o atajar para volver al aparcamiento del Parque de Segaria.





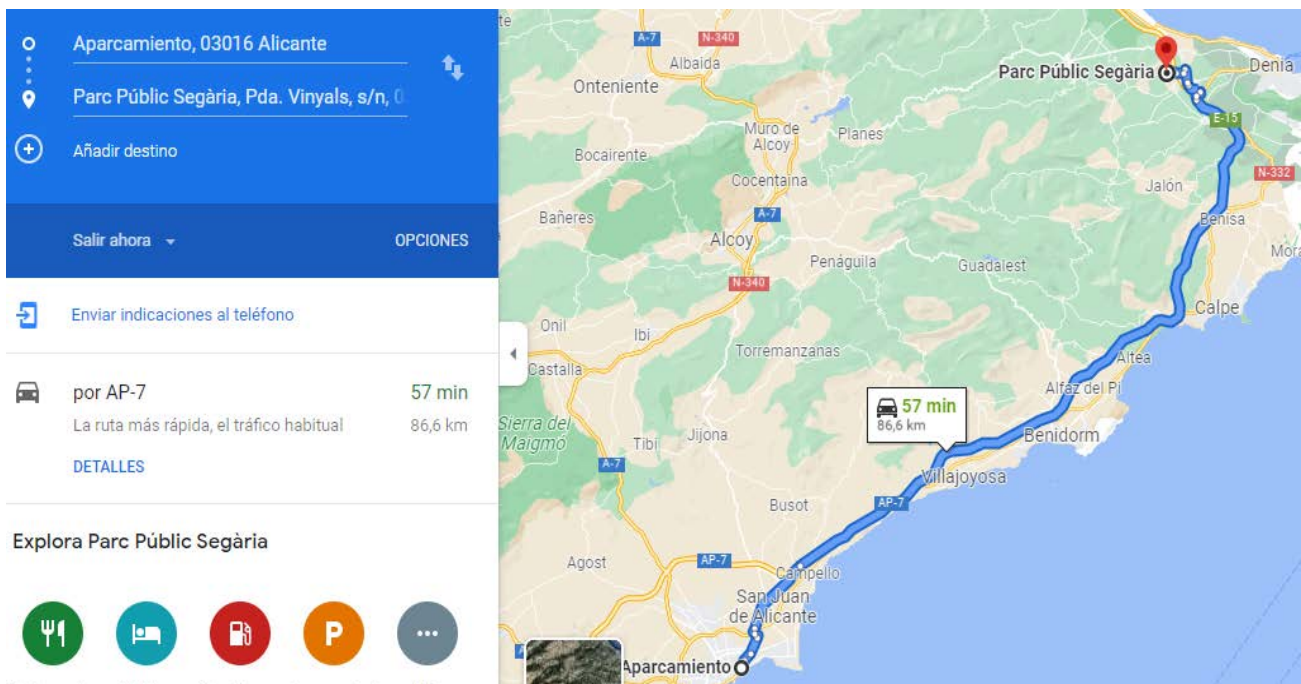
CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE — SECCIÓN SENDERISMO



Tiempo estimado ruta con paradas 5h30h + desplazamiento

Distancia: **15,5 km**
Desnivel positivo: **971 m**

Dificultad técnica: **Moderado**
Desnivel negativo: **971 m**



Material necesario:

Ropa acorde a la meteorología del lugar y día. 1.5 ó 2 litros de agua, comida para el día (frutos secos, barritas energéticas, gel, fruta, bocadillo), botas de montaña que protejan el tobillo. Mochila de 30 litros. Evitar en lo posible traer excesivas bolsas de plástico. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado.



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE — SECCIÓN SENDERISMO

		Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica					
Responsable organización		José Albero (610010834)					
Inscripciones		Centro Excursionista de Alicante, Calle Olózaga no 3 Bajo. Jueves de 20,30h a 22,30h. Tlf. 648826529, o a través del washap del CEA NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA ACTIVIDAD.					
Punto de encuentro		Parking TRAM La Goteta-Plaza Mar 2 Detrás de Centro Comercial Plaza Mar 2		HORA DE SALIDA		Domingo, 25de septiembre de 2022 07:30h	
Mascotas	NO	Socios	SI	No Socios	NO	Tarjeta Federativa	OPTATIVA
Desplazamiento		En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan.					
RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:							
Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo. Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente							
NORMAS BASICAS							
1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza MEDIDAS ANTI – COVID: <ul style="list-style-type: none">• La actividad se adaptará para anteponer el control de riesgo de contagio.• No realizaremos la actividad si tenemos síntomas de tos, fiebre, dificultad respiratoria, compatibles con los signos del virus SARS-Covid-2• Los desplazamientos en vehículo se realizarán con mascarilla.• Recomendable gel hidro alcohólico individual.• En la medida de lo posible, evitaremos el contacto con otros grupos de senderistas.• Se recomienda mantener en la medida de lo posible una distancia de 1,5 metros durante las marchas, y si no se puede garantizar, usaremos la mascarilla.• Los descansos se realizarán en lugares amplios.							



- Se recomienda respetar la distancia de seguridad en las fotos de grupo.
- Llevaremos en la mochila una mascarilla.

RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de larga duración, por tramos que no corresponden a sendero homologado y dos ascensiones exigentes y de desnivel considerable. No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
 - **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas fuera de sendero homologado, en las que hay pedreras, resaltes rocosos y tramos bastante descompuesto y resbaladizo. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
 - **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
 - **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
 - **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**
-
- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
 - Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
 - Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardíacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).