



| | | | |
|--------------------------|--|---------------|-------------------------------|
| Nombre actividad: | <u>Ruta por Banyeres de Mariola: molí de Umbría, ruta de los miradores hasta el geodésico Peña de la Blasca</u> | FECHA: | DÍA 21 DE OCTUBRE 2023 |
|--------------------------|--|---------------|-------------------------------|

Ruta en BANYERES DE MARIOLA, desde el Área recreativa de Molí l'Ombría, Ruta de los miradores, Ruta Molinos de Agua, visitando la Cueva de la Serreta, la Fuente de Teuralet, subiendo por sendas hasta el GEODESICO de la Peña la Blasca a 1126 m, y descendiendo visitando el MIRADOR Natural DE Banyeres y su pequeño refugio, y de nuevo de forma circular, hasta el área recreativa, disfrutando del entorno.

DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD

Una ruta espectacular desde el molí de la umbría de Banyeres de Mariola entre los encantos de su río vinalopó ascendiendo por la ruta de los miradores entre sendas y pistas con un terreno en algunas zonas bastante suelto que ha producido algún pequeño patinazo hasta la peña Blasca.

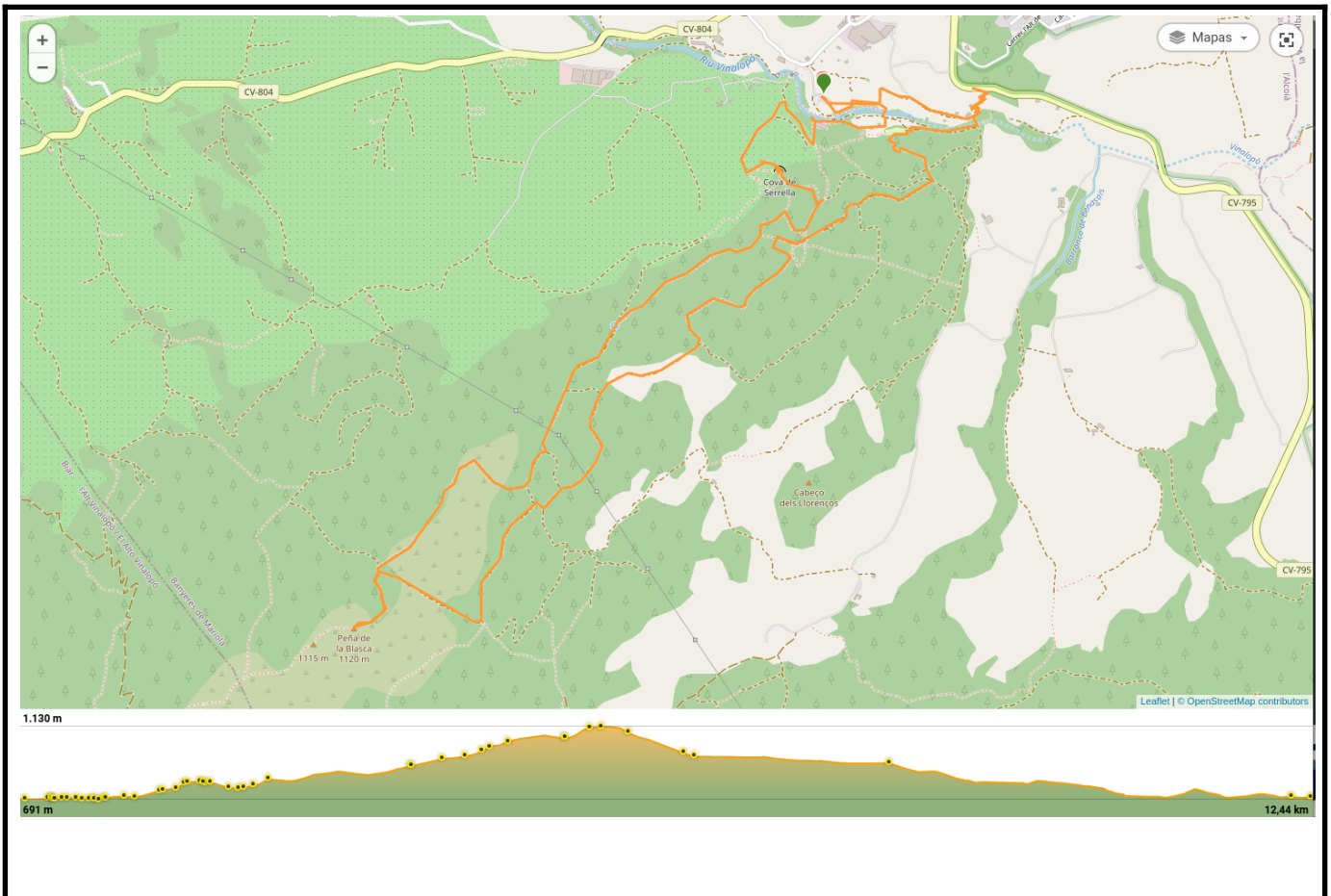
Tanto el ascenso como la bajada del geodésico a Peña Blasca, en las fotos se aprecian, es por una senda pedregosa y un desnivel importante pero con unas vistas impresionantes a su llegada merecedoras del esfuerzo.

Otro dato de interés es que el acceso al canal de agua también es algo delicado, fácil, pero mejor con bastones, o con cuidado si no tienes mucha soltura. Y cuando llegamos al puente del río, que hay unas caídas de agua, directamente torcer ya a la izquierda, este último tramo de subida será opcional, un buen punto donde podremos realizar una parada para picar algo y comenzar el retorno.

Punto de inicio de la ruta: **Aparcamiento Molí l'Ombría, Paratge Partida el Bovar, 898, 03450 Banyeres de Mariola, Alicante.**



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE – SECCIÓN SENDERISMO



| | |
|---------------------------------|--|
| Material necesario: | Ropa acorde a la meteorología del lugar y día. 1.5 ó 2 litros de agua, comida para el día (frutos secos, barras energéticas, gel, fruta, bocadillo), botas de montaña que protejan el tobillo, Gorra, protector solar. Mochila de 20/25 litros. Evitar en lo posible traer excesivas bolsas de plástico. Documentación, dinero, tarjeta federativa. Móvil cargado. |
| | Material recomendable: Pequeño botiquín personal con manta térmica |
| Responsable organización | Jose María Rocamora (630 92 00 87) |
| Inscripciones | Las inscripciones se pueden realizar mediante nuestro Whatsapp en el Tlf. 648826529 o de forma presencial en nuestro Centro Excursionista de Alicante, Calle Olózaga nº 3 Bajo. Jueves de 20,30h a 22,30h. NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES EL DÍA DE LA ACTIVIDAD. |



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE – SECCIÓN SENDERISMO

| | | | | | | |
|---------------------------|-----------|--|-----------|-----------------------|-----------|---------------------------------------|
| Punto de encuentro | | Aparcamiento Gratuito Plaza Mar 2 | | HORA DE SALIDA | | 21/10/22 a las 07:30 H |
| Mascotas | NO | Socios | SI | No Socios | NO | Tarjeta Federativa |
| Desplazamiento | | En nuestros coches particulares, viajaremos respetando las normas de circulación y sin rebasar la capacidad máxima de los vehículos, cubriendo entre los participantes el gasto del combustible. Los conductores no pagan. | | | | |

RECOMENDACIONES A LOS PARTICIPANTES:

Descanso, buena alimentación e hidratación el día previo.
Por motivos del estado de alarma por el COVID-19, se debe actuar siempre siguiendo todos los protocolos y recomendaciones de distanciamiento y uso de mascarillas obligatoriamente

NORMAS BÁSICAS

1- Puntualidad. 2- Respetar las normas de la organización. 3 -Avisar al guía si el compañero que te precede se retrasa. 4 - Ayudar a los compañeros que lo necesiten. 5 -Respetar los ritmos. 6- Número de emergencia: 112. 7.- Disfrutar y respetar la naturaleza

RIESGOS DERIVADOS DE LOS PELIGROS INTRÍNSECOS A LA ACTIVIDAD Y MEDIDAS PREVENTIVAS:

- **Agotamiento y deshidratación:** Ruta de duración moderada-16km +687/-687 (4'30 horas aproximadamente). No hay agua por el camino. Aunque sea invierno nos podemos encontrar con un día de calor. **Mediremos nuestras fuerzas, paso acompasado y tranquilo, haciendo los descansos necesarios. Llevaremos suficiente comida y mínimo 2 litros de agua. Glucosa (agua endulzada, gominolas).**
- **Tropezones y caídas al mismo nivel:** Progresaremos por zonas de sendero homologado, en las que puede haber resaltes rocosos y tramos resbaladizos por piedra suelta. Las caídas pueden provocar contusiones, traumatismos, fracturas y cortes. **Máximo atención a la progresión, sin prisas, uso de calzado adecuado.**
- **Hipotermia:** Dada la época del año, existe la posibilidad de temperaturas bajas. Frío y humedad. **Ropa térmica y de abrigo conforme a la época del año y actividad a desarrollar.**
- **Quemaduras de sol:** El sol provoca quemaduras en la piel. **Gorra, crema solar.**
- **Meteorología:** Cambio brusco de tiempo. **Observación de la predicción meteorológica días anteriores.**



CENTRO EXCURSIONISTA DE ALICANTE – SECCIÓN SENDERISMO

- La participación en las actividades del Centro Excursionista de Alicante es voluntaria e implica asumir personalmente el riesgo potencial que conllevan los deportes de montaña, riesgos que intentamos informar en lo máximo posible y minimizar, manteniendo una actitud preventiva y poniendo todos los medios disponibles para no exponernos ni exponer a los demás a situaciones que puedan derivar en un peligro innecesario.
- Al inscribirse en la actividad, los participantes afirman estar en la adecuada forma física para poder realizarla, informar del padecimiento de alguna enfermedad, haber leído la descripción y su
- ficha explicativa, así como ser conocedores del significado de todos los términos y detalles indicados, especialmente de su dificultad física y técnica, del equipo necesario y de cualquier otro requerimiento específico, si lo hubiere, para realizarla.
- Enfermedades no compatibles con la actividad (Cardiacas, hipertensión, asma, alergias, lesiones de articulaciones, hernias, epilepsia) y situaciones personales (embarazo, depresión).